



# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

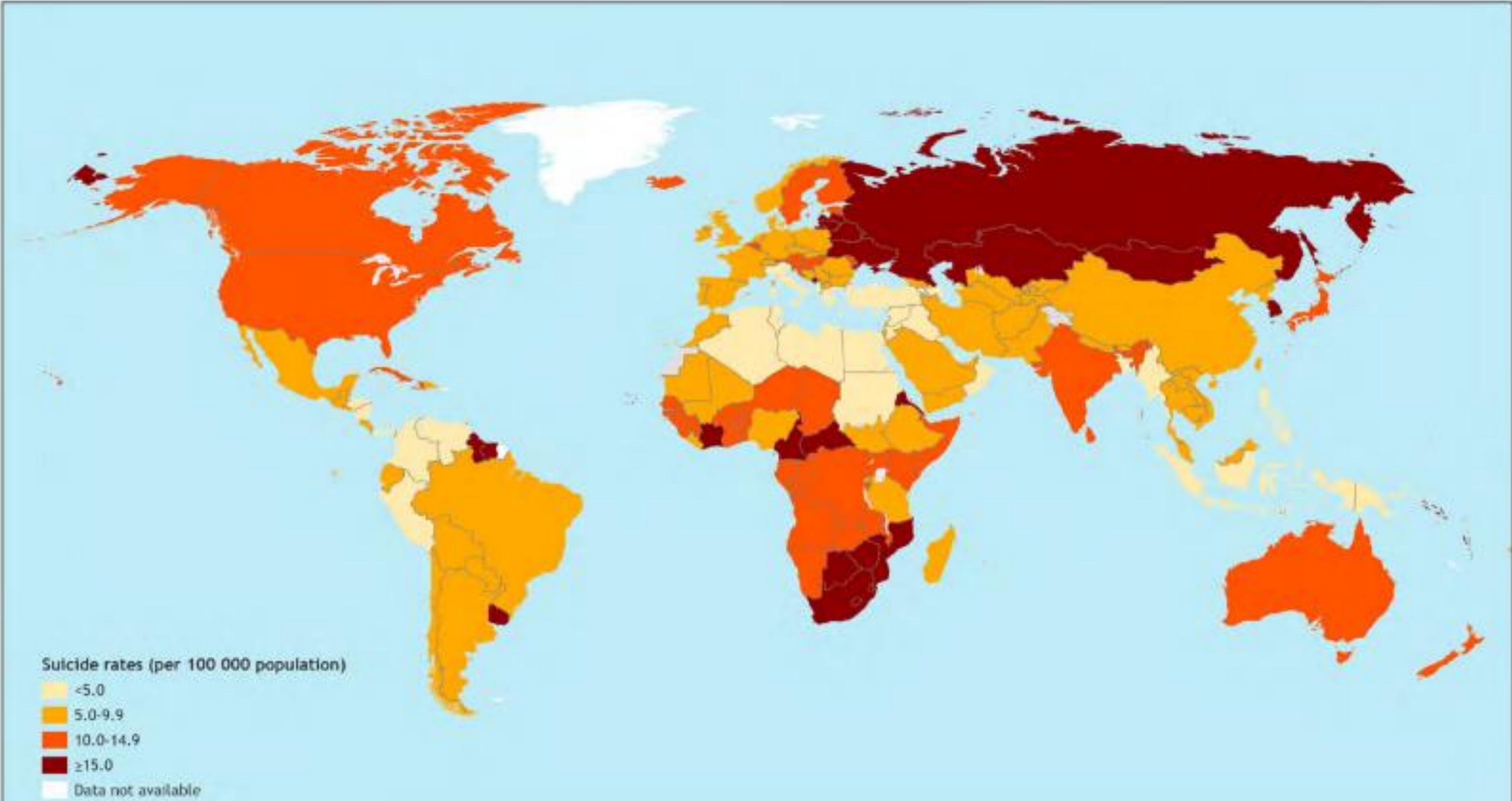
**Dr. Matías Irarrázaval**  
**Asesor Regional OPS/OMS**

# RESUMEN SITUACIÓN SUICIDIO AMÉRICAS

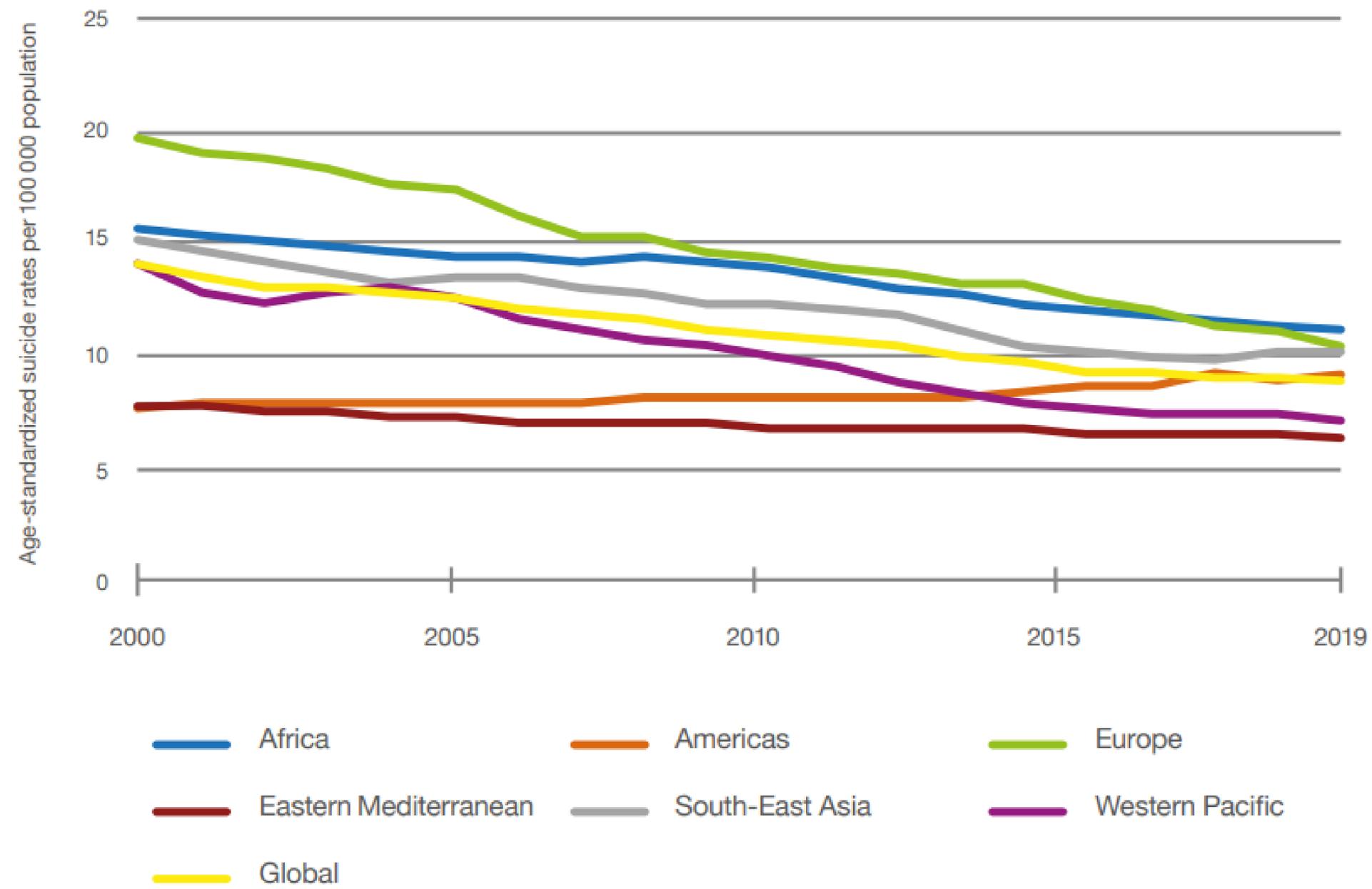
## Resumen general

- Con un promedio anual de 98.000 muertes por suicidio (2015-2019) y una tasa de suicidio ajustada por edad de 9 por 100.000 habitantes, el suicidio sigue siendo un problema de salud pública de gran relevancia en la Región.
- De 2000 a 2019, la tasa global de suicidio ha crecido 28% en la Región.
- Alrededor del 79% de los suicidios en la Región ocurren en hombres. La tasa de suicidio ajustada por edad entre los hombres es más de tres veces superior a la de las mujeres.
- El suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte en las Américas, aumentando en posición comparado con años anteriores.
- Entre las personas de 20 a 24 años, el suicidio ocupa el tercer lugar como causa de muerte.
- La asfixia, las armas de fuego, la intoxicación con drogas y alcohol y el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos son los cuatro métodos más utilizados para el suicidio, que representan el 91% de todos los casos en la Región.

Figure 1. Age-standardized suicide rates (per 100 000 population), both sexes, 2019



## Tasa de suicidio ajustada por edad entre las Regiones (2000-2019)



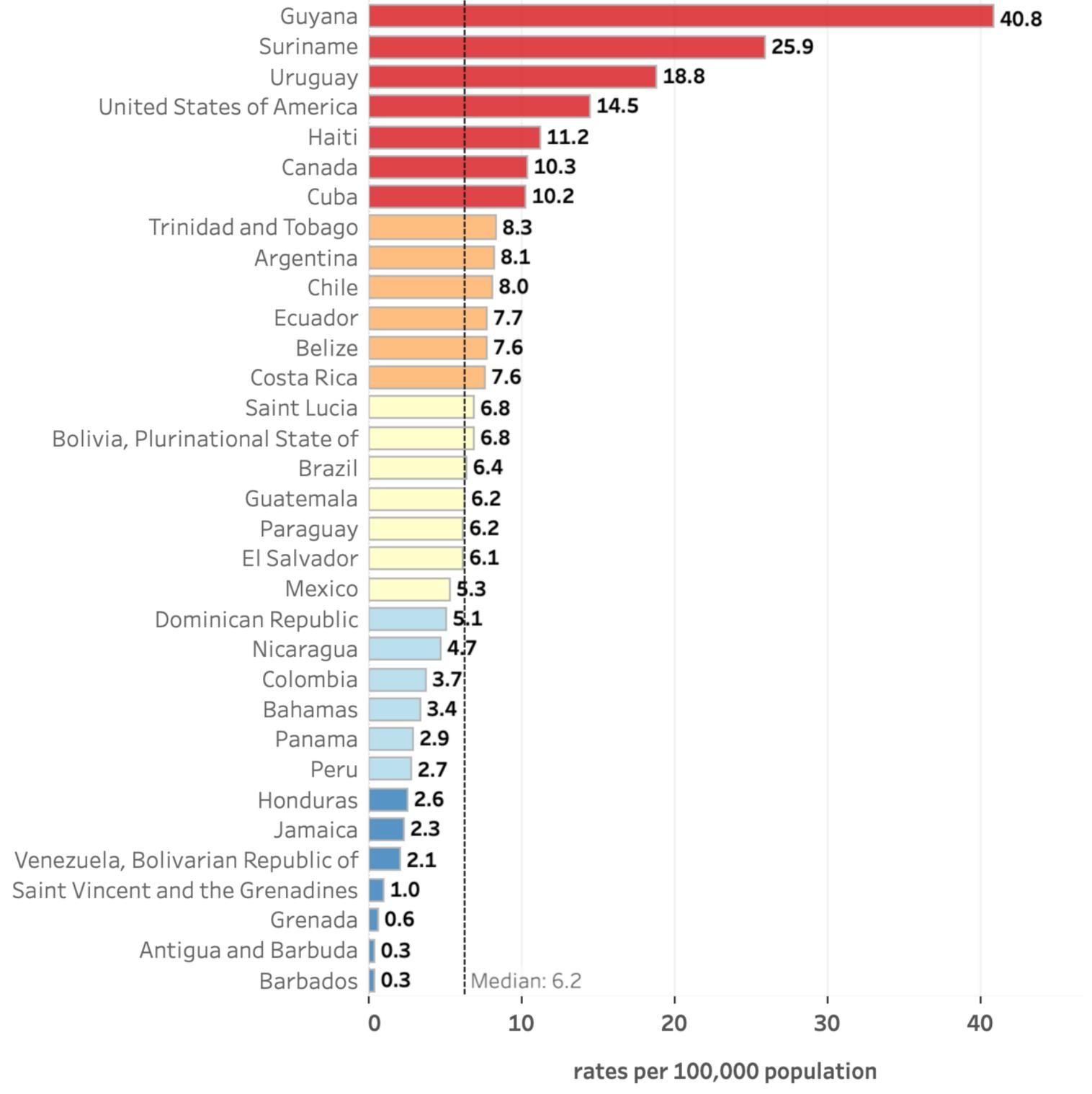
Source: WHO Global Health Estimates 2000-2019

# Rates per 100,000 population

Hover for info

Measure:    
 Age group:    
 Sex:    
 Year:

**Quintiles**   
■ Quintile 1: 0 to 20%   
■ Quintile 2: 20 to 40%   
■ Quintile 3: 40 to 60%   
■ Quintile 4: 60 to 80%   
■ Quintile 5: 80 to 100%

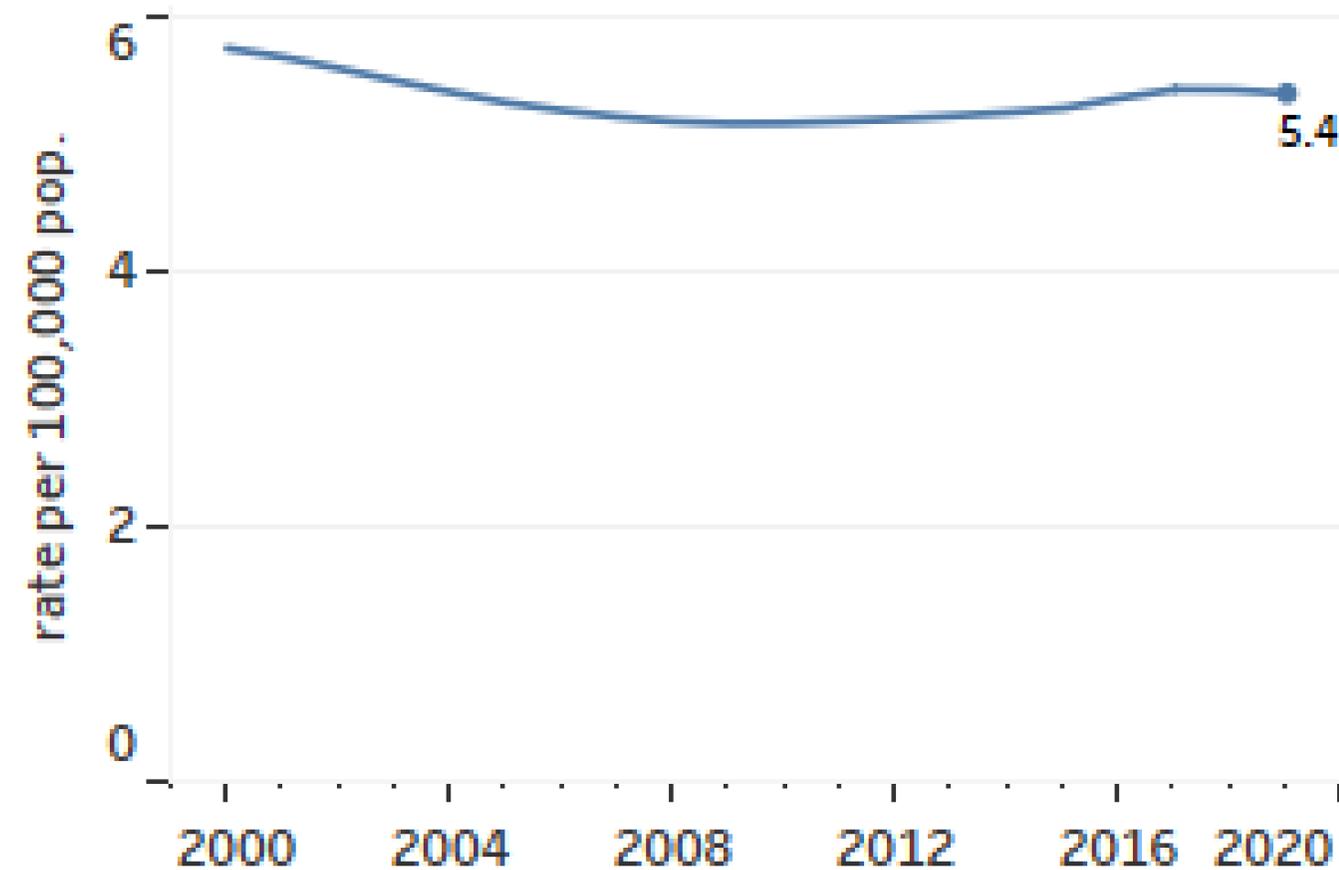


En 2019: **2.1** (95% UI 1.384 - 3.029) muertes por 100,000 habitantes

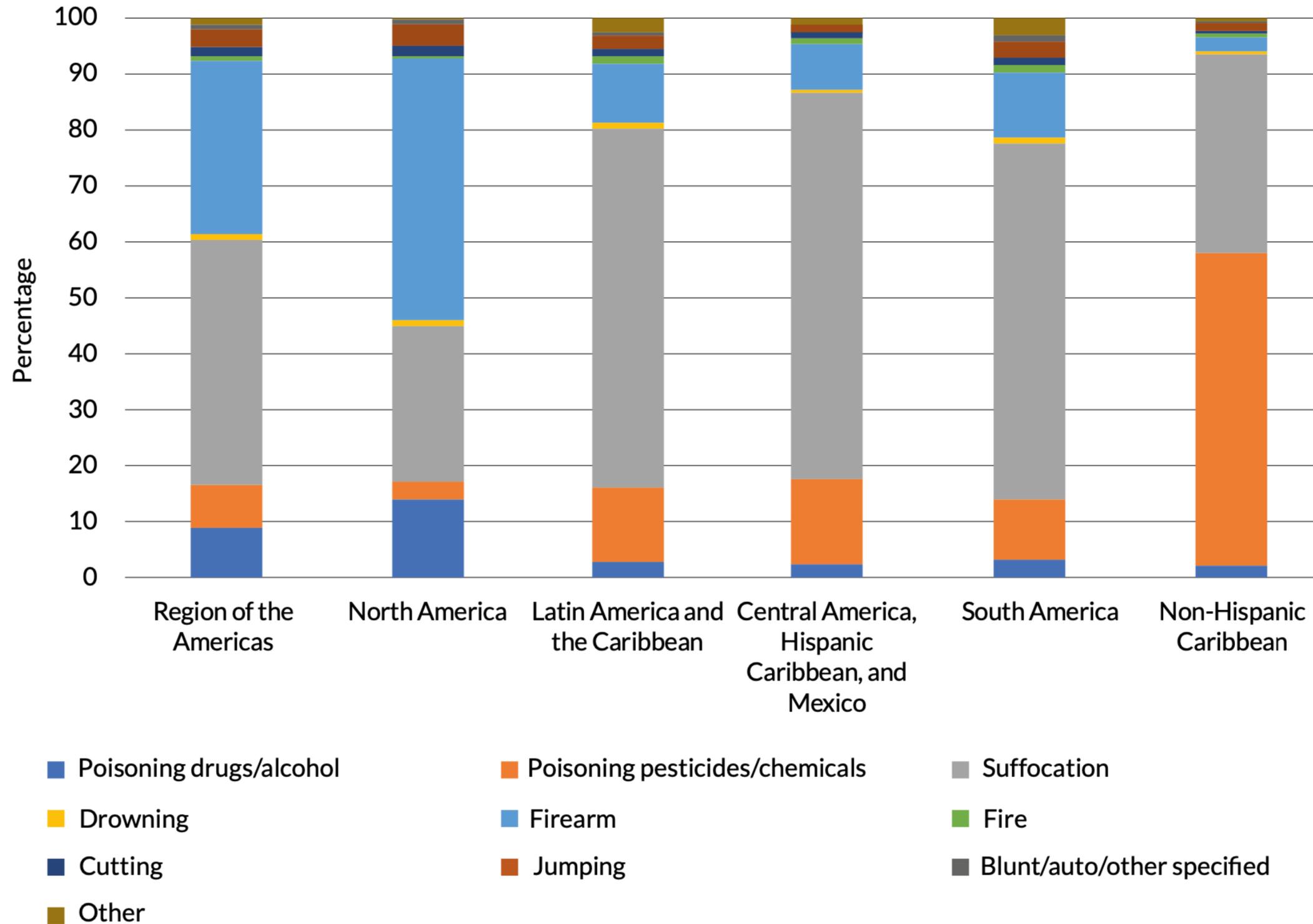
In 2019, **5.4** (95% UI 3.72 - 7.42) años vividos con discapacidad (AVD)  
Quintil 4: 60-80% entre todos los países de la región

### Tendencias 2000-2019

Venezuela  
(República Bolivariana de)

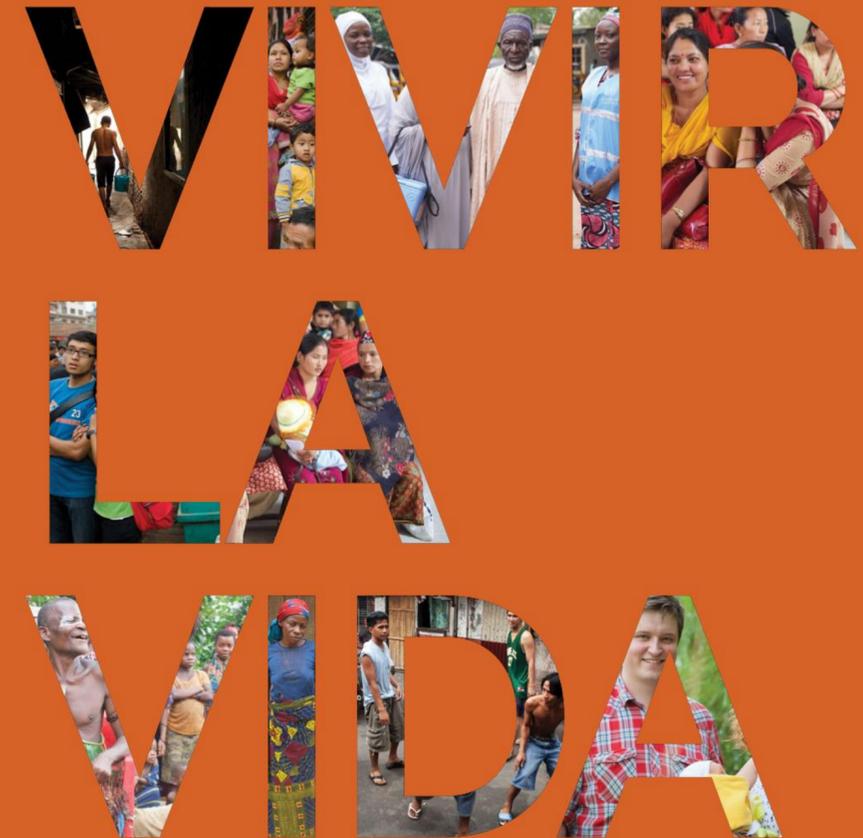


Métodos de suicidio en la Región de las Américas y sus subregiones, ambos sexos, 2010-2014



# PILARES BÁSICOS DEL ENFOQUE “VIVIR LA VIDA”

- Los pilares fundamentales de VIVIR LA VIDA son los siguientes:
  1. Análisis de la situación
  2. Colaboración multisectorial
  3. Sensibilización y promoción
  4. Desarrollo de las capacidades
  5. Financiación
  6. Vigilancia, monitoreo y evaluación



GUÍA DE APLICACIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
EN LOS PAÍSES

# PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

- Las principales intervenciones que se describen para prevenir el suicidio son:
  1. Limitar el acceso a los medios de suicidio
  2. Interactuar con los medios de comunicación para que informen de forma responsable sobre el suicidio
  3. Desarrollar las aptitudes socioemocionales para la vida de los adolescentes
  4. Actuar para detectar a tiempo, evaluar, gestionar y hacer seguimiento de cualquier persona con conductas suicidas.

# PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

## Velar por que se limite el acceso a los medios de suicidio

- Intervención universal basada en la evidencia para la prevención del suicidio.
- Según el país, esto puede traducirse en prohibir los plaguicidas altamente peligrosos, restringir las armas de fuego, instalar barreras en los lugares de salto, limitar el acceso a los lugares de riesgo o tomar otras medidas para dificultar el acceso a los medios de suicidio.
- El mismo principio de un enfoque nacional multisectorial se aplica a otros medios de suicidio (por ejemplo, el sector del transporte y la necesidad de poner barreras).
- A nivel individual, se podría pedir a los miembros de la familia que retiren los medios de suicidio de un hogar donde hay una persona en riesgo. Es importante destacar que la evidencia demuestra que la restricción de un método de suicidio no conduce inevitablemente a un aumento del uso de otros medios.

# PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

## Interactuar con los medios de comunicación para que informen de forma responsable sobre el suicidio

- Es importante, porque informar de un suicidio puede llevar a un aumento del número de suicidios por imitación, especialmente si la noticia se refiere a una persona famosa o describe el método seguido.
- El objetivo a nivel de país es trabajar con los medios de comunicación nacionales (y las redes sociales), y a nivel local con los medios de información locales, como periódicos o emisoras de radio.
- Monitorear la información sobre el suicidio y se propone ofrecer ejemplos de personas muy conocidas que compartan sus experiencias de recuperación satisfactoria tras superar problemas de salud mental o pensamientos suicidas.
- Trabajar con las empresas de redes sociales para aumentar su concienciación y mejorar sus protocolos de identificación y eliminación de contenidos perjudiciales.

# PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

## Desarrollar las aptitudes socioemocionales para la vida de los adolescentes

- Es el objetivo principal de las directrices de la OMS destinadas a ayudar a los adolescentes a prosperar (Helping adolescents thrive (HAT)).
- Las directrices HAT recomiendan que los programas empleen un enfoque positivo de la salud mental.
- Otras recomendaciones son la formación del personal educacional, las iniciativas para velar por un entorno escolar seguro (como los programas contra el acoso escolar), los vínculos con los servicios de apoyo, una política y unos protocolos claros para el personal cuando se detecte el riesgo de suicidio, y una mayor concienciación de los padres sobre la salud mental y los factores de riesgo.

# PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

## Actuar para detectar a tiempo, evaluar, gestionar y hacer seguimiento de cualquier persona con conductas suicidas

- Esta recomendación pretende conseguir que las personas que corren el riesgo de suicidarse, o que hayan intentado suicidarse, reciban el apoyo y la atención que necesitan.
- Se dirige a los trabajadores de la salud y a otras personas, incluidos los familiares, que puedan tener contacto con una persona en riesgo.
- También se aplica a los sistemas de salud, que deben incorporar la prevención del suicidio como un componente básico para intervenir de forma temprana cuando se advierte que una persona está en riesgo de suicidarse.
- Además, debe ofrecerse apoyo a las personas que han intentado suicidarse y a las que han perdido a un ser querido por dicha causa.
- Abogar por la prevención del suicidio ante los responsables de la formulación de políticas, sensibilizar a la comunidad y aportar pruebas de la eficacia y costo-eficacia de la prevención del suicidio.

# Conclusiones

- En América Latina y el Caribe, es fundamental que se desarrollen programas nacionales de prevención del suicidio.
- Es necesario fortalecer los sistemas de información y la vigilancia de las conductas suicidas.
- Existen iniciativas en la Región, como el Observatorio de Conductas Suicidas de Centroamérica y República Dominicana, que ha sido copatrocinado por la OPS y el Sistema de Integración Centroamericana.
- La evaluación sistémica nacional de los datos epidemiológicos disponibles, incluidos los factores de riesgo, es esencial para prevenir el suicidio.
- La disponibilidad de armas de fuego es un factor de riesgo importante, particularmente en América del Norte. El acceso a pesticidas en áreas rurales es otro factor de riesgo, especialmente en el Caribe no hispano.
- Es necesario monitorear el abuso de alcohol y drogas para una identificación y atención tempranas.



**GUÍA DE APLICACIÓN PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
EN LOS PAÍSES**