



REDES SOCIALES Y SALUD MENTAL

MSc. OVILIA SUÁREZ FAILLACE
Psicología del Desarrollo Humano





TRANSFORMACIONES HUMANAS

El capitalismo y la Revolución Industrial

- La primera revolución industrial sustituyó la energía animal por la mecánica, *lo cual hizo creer que nos liberábamos.*
- La segunda revolución entregó el pensamiento y la memoria a los computadores.
- En ésta revolución industrial las relaciones sociales y el acceso al conocimiento están entregadas a las telecomunicaciones



CARACTERIZAR EL MOMENTO

Lo trivial

La inmediatez

La facilidad y comodidad

La identidad ficticia (popularidad virtual)

La gran mentira (virtual y real)

El estímulo al consumismo

La masificación de las mentiras y la manipulación.

Las matrices de opinión en la dirección en las ideas similares.... el dominio de la voluntad

Las redes sociales y la sociedad del tener



SIGNIFICACIÓN INTERSUBJETIVA

Las redes sociales como relación social
La tecnología como dependencia
Carácter social de las redes
La resignificación de vínculos sociales, afectivos y culturales
Se teje una nueva red de percepciones de la realidad
Nuevas formas de Interacción social que permite nuevos aprendizajes y procesos cognitivos



LAS REDES SOCIALES Y LAS DE EMOCIONES

Noticias, imágenes, videos, audios

Uso de
Algoritmos

Rápidamente
y de forma
masiva

Población
similar

Etapas del
desarrollo
humano

Neurotransmisores

Instrumentos
para la
manipulación

Dependencias

Miedos

Emociones
extremas

Desencadenantes
comporta mentales

Ciber
acoso

Adicciones

Delitos cibernéticos
o digitales

Grandes peligros

Inseguridad

Aislamiento



SALUD MENTAL

- Nuestro concepto de salud mental depende de nuestro concepto de la naturaleza del ser Humano
- La adaptación a los requerimientos de una sociedad determinada no son siempre sinónimo de salud mental.
- Salud mental para la vida y la liberación se refiere al buen vivir, a la convivencia sana, a la búsqueda de su proyecto de vida en relación a sí mismo y a los otros. Se refiere a la conciencia de su problema y la forma de abordarlo desde los vínculos familiares, comunales, sociales
- El ser humano está obligado a crear una nueva armonía con la naturaleza, ya que no podría soportar su separación ni un segundo, o bien podría enloquecer a causa de lo insoportable de este estado.(Erich Fromm)



REFLEXIONES FINALES EN EL MOMENTO ACTUAL

- Re significación de la salud mental en función del contexto histórico
- Reflexión sobre la aparición de emociones que actúan como desencadenante de acciones violentas o de riesgo a si mismos y al entorno
- Ejemplos acerca de la situación actual nacional
- Debatir sobre las relaciones familiares, la comunicación y proyectos de vida familiar y colectiva
- Promover la salud mental integral y cotidiana
- Detección temprana de factores de riesgo



GRACIAS