Las personas mayores: usuarios principales de la atención primaria

Carlos Alberto Cano Gutiérrez
Médico Geriatra

Jefe Unidad de Geriatría
Intellectus, Centro de Memoria y Cognición
Hospital Universitario San Ignacio

Profesor Titular
Director Instituto de Envejecimiento
Facultad de Medicina
Pontificia Universidad Javeriana

SERVICIO DE GERIATRÍA
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

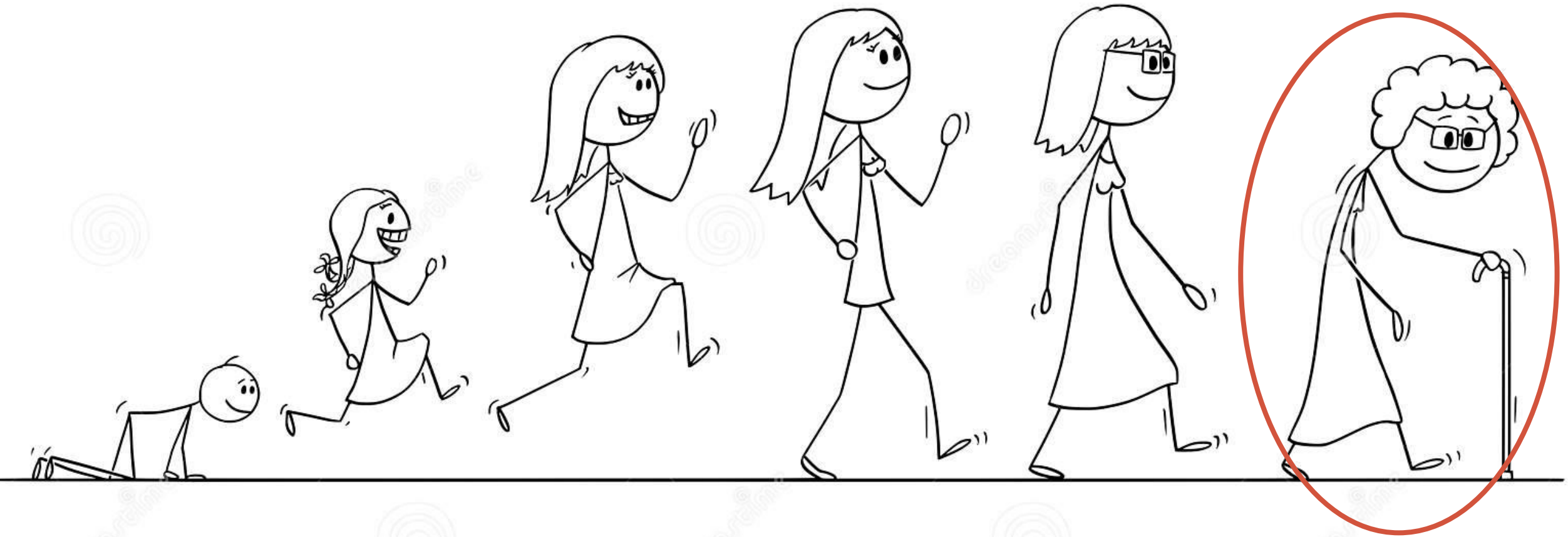
Pontificia Universidad JAVERIANA Bogotá
VIGILADA MINEDUCACIÓN

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Temas incluidos

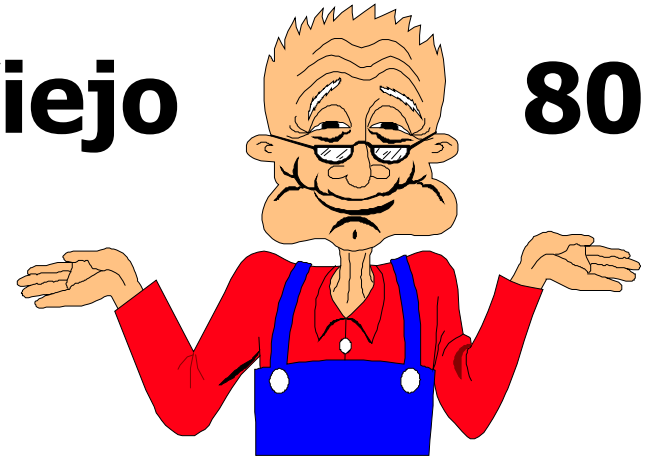
- Envejecimiento en Latinoamérica y el Caribe (LAC)
- Transición demográfica y epidemiológica
- Las personas mayores son los usuarios principales de servicios de salud
- La importancia y los retos de la atención primaria en los cuidados de las personas mayores.
- Impacto del COVID 19 ahora y en un futuro

Atención primaria



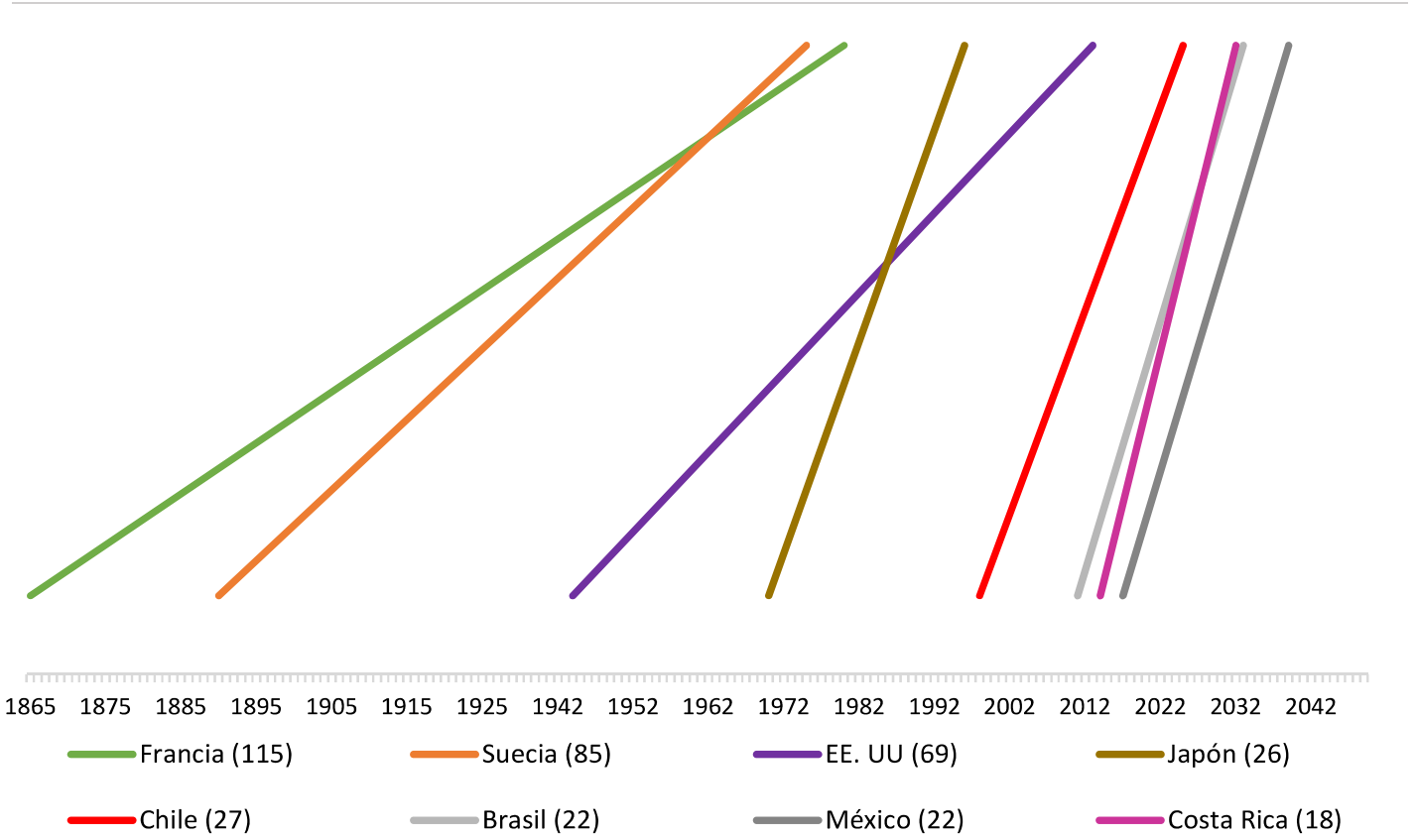
Quién es un Anciano ?

- **Adulto Mayor** **55-64 Años**
- **Viejo Joven** **65-79 Años**
- **Viejo Viejo** **80 y más**



Levinson, 1978

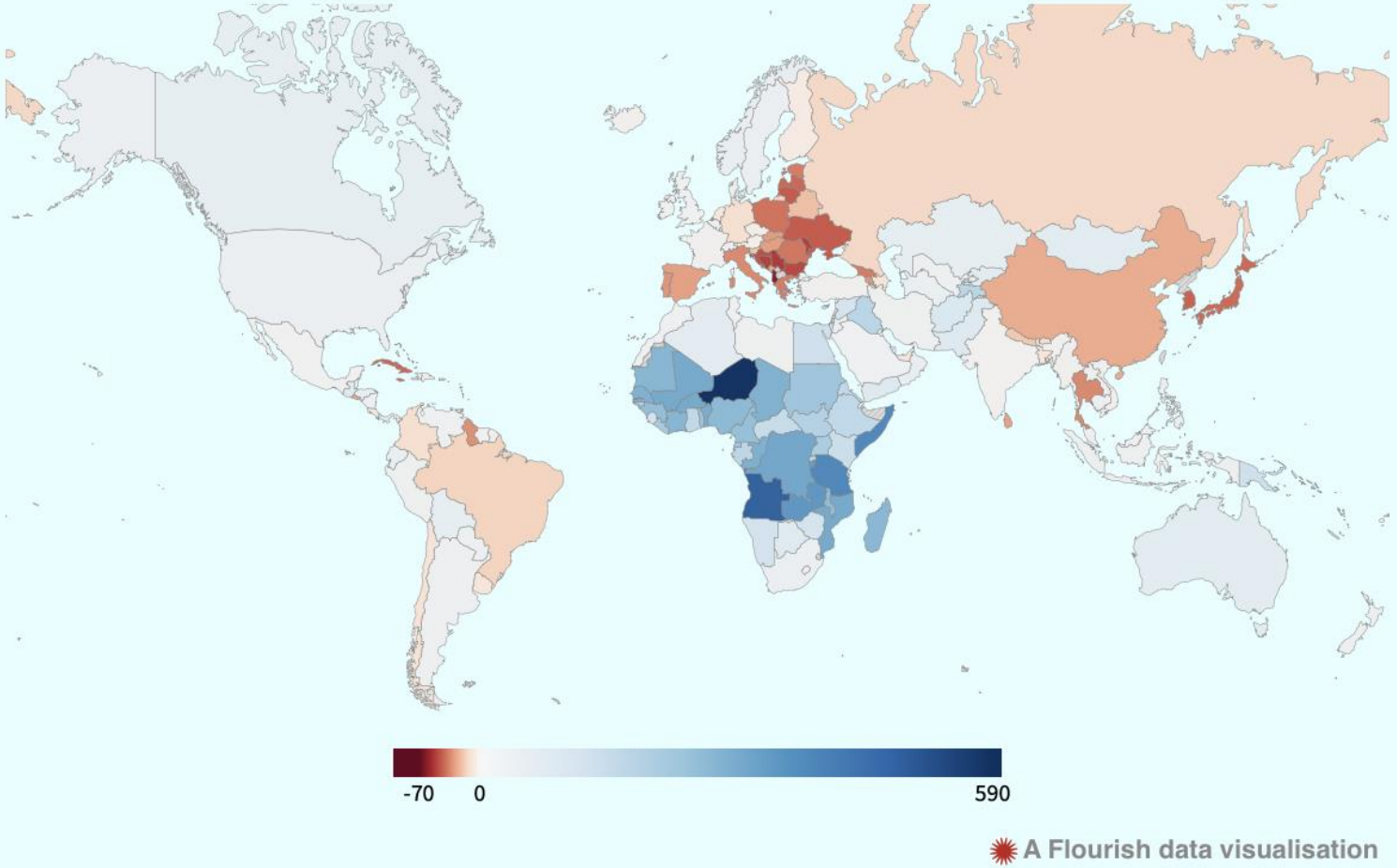
Años necesarios para que la población de 65 años y más pase del 7% al 14%



Fuente: elaboración de los autores en base a Kinsella, Kevin e Yvonne J. Gist (1995) y *U.S. Census Bureau, International Data Base* (IDB)

Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Variación porcentual de la población mundial de 2020 a 2100



Fuente: ONU

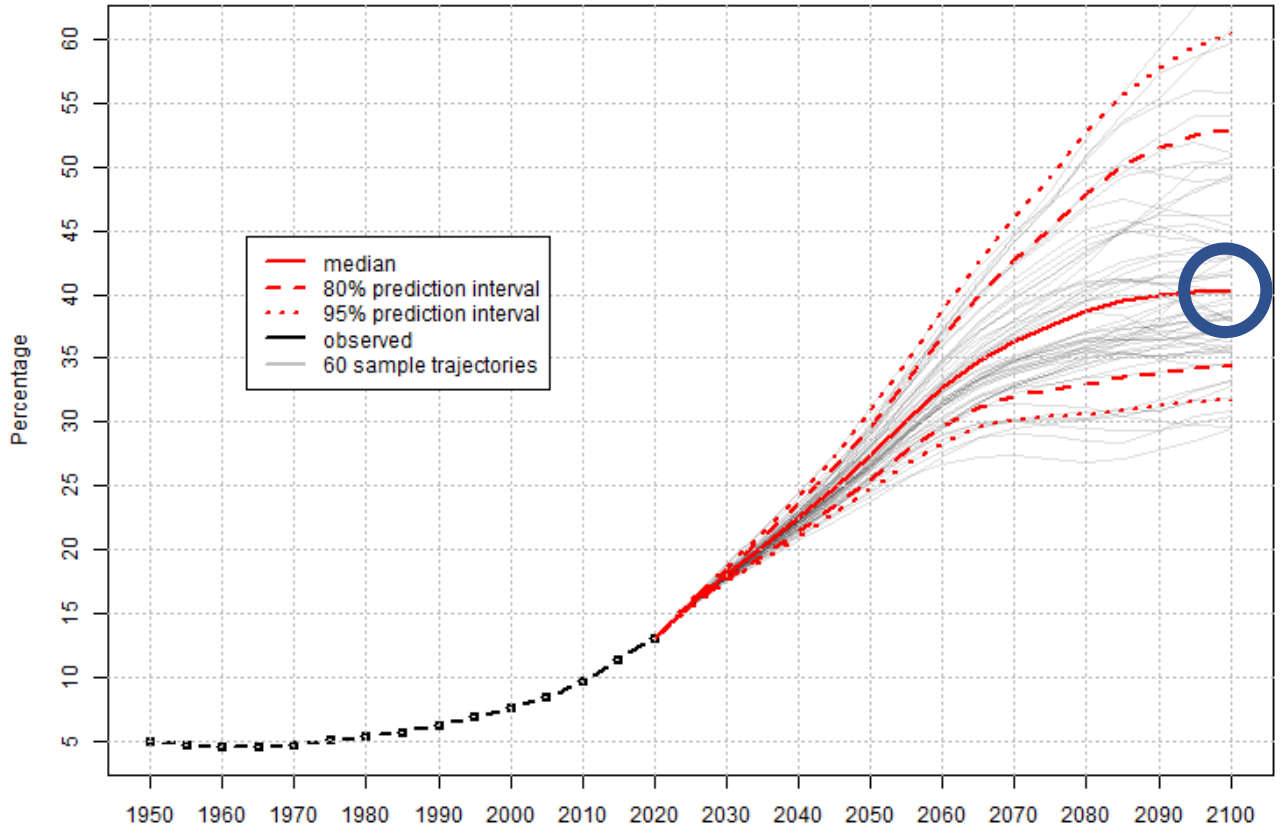
Los 100 países del mundo que más habitantes tendrán en el 2100

Puesto en 2019	En 2100	País	Población en 2019	En 2100
2	1	India	1.366	1.450
1	2	China	1.434	1.065
7	3	Nigeria	201	733
3	4	Estados Unidos	329	434
5	5	Pakistán	217	403
16	6	República Dem. Congo	87	362
4	7	Indonesia	271	321
20	50	Tailandia	70	46
75	51	Guinea	13	45
29	52	Colombia	50	45
40	53	Marruecos	36	45
55	54	Australia	25	43
42	55	Uzbekistán	33	42
41	56	Arabia Saudí	34	42

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Pontificia Universidad JAVERIANA Bogotá
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Colombia: Percentage of population aged 60 years or over

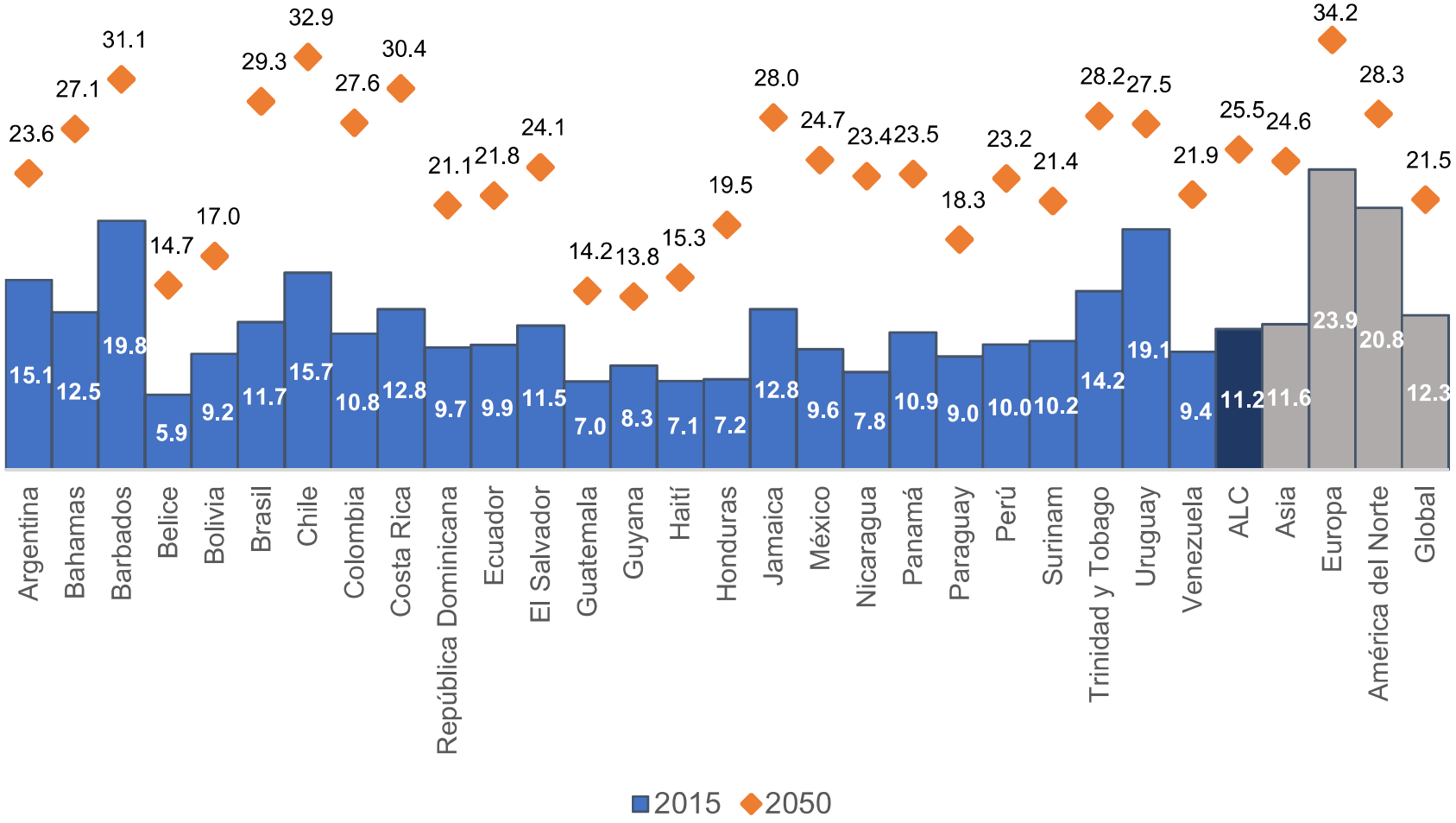


© 2019 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2019*. http://population.un.org/wpp/

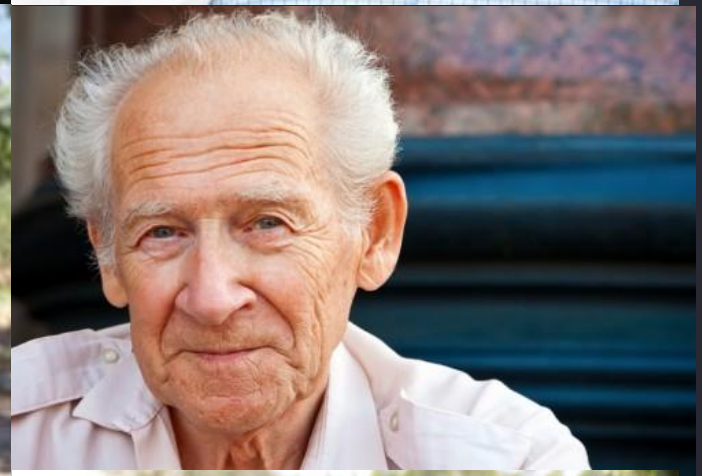
HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

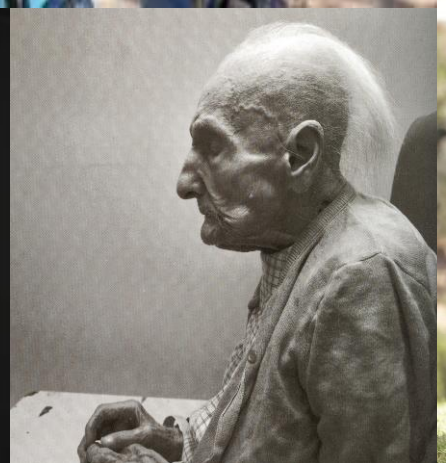
Pontificia Universidad JAVERIANA Bogotá
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Población mayor de 60 años en América Latina y el Caribe (ALC) y otras regiones, 2015 frente a 2050 (%)



Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018





En el 2008 se redefinió el concepto de salud acuñado por la OMS en 1948 que la consideraba como: “El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad”, por lo que “nadie podía ser saludable”.

Ante esto, se definió entonces como: “La capacidad de las personas o de las comunidades de adaptarse, o para gestionar los desafíos físicos, mentales o sociales que se les presenten en la vida”.

Alejandro Jadad, 2008

Salud de los Adultos mayores en ALC

	50-59			60-69			70-79			80+		
	Tot.	H	M	Tot.	H	M	Tot.	H	M	Tot.	H	M
Argentina	41.7	40.6	42.7	46.8	45.1	48.3	50.3	48.1	51.8	49.2	46.9	50.3
Bahamas	33.0	31.1	34.7	38.9	36.3	41.1	41.5	37.2	44.7	40.2	33.6	43.5
Barbados	33.2	31.3	34.8	39.5	37.0	41.7	42.1	37.7	45.5	41.1	34.6	44.8
Belize	32.7	31.2	34.2	37.5	35.7	39.4	38.6	35.3	42.0	38.0	33.4	41.9
Bolivia	32.5	30.6	34.4	36.9	34.7	39.0	40.4	37.2	43.2	39.4	35.9	42.0
Brasil	36.4	34.5	38.0	39.9	36.5	42.8	41.5	36.3	45.4	41.0	37.8	42.8
Chile	44.4	42.6	46.2	49.5	45.8	52.8	53.8	49.1	57.4	49.7	46.2	51.7
Colombia	30.3	27.6	32.9	35.4	31.8	38.6	38.8	34.3	42.3	37.3	32.2	40.6
Costa Rica	30.1	27.0	33.0	34.8	30.6	38.8	37.6	32.9	41.8	35.9	31.6	39.0
Ecuador	32.5	30.2	34.7	37.6	34.8	40.1	41.0	37.3	44.2	39.7	35.9	42.6
El Salvador	29.1	26.2	31.3	33.8	30.0	36.7	36.2	31.8	39.6	36.2	32.2	39.1
Guatemala	30.4	27.3	32.9	36.9	32.9	40.2	39.1	34.6	42.9	36.9	32.4	40.3
Guyana	37.5	36.2	38.7	38.0	36.6	39.2	38.2	34.9	41.0	36.5	32.4	39.7
Haití	30.9	30.3	31.5	35.1	34.3	35.7	36.7	33.8	38.9	35.9	31.7	38.9
Honduras	28.9	27.8	29.9	34.6	33.0	36.1	37.1	34.3	39.5	36.4	32.0	39.7
Jamaica	31.7	30.1	33.3	35.9	34.6	37.3	37.4	34.8	39.8	38.7	33.3	42.5
México	31.8	28.9	34.4	35.9	32.5	39.0	37.5	34.3	40.4	36.2	32.4	38.8
Nicaragua	29.7	26.9	32.0	35.7	31.8	38.8	36.4	32.1	40.0	36.3	32.1	39.3
Panama	28.6	26.1	31.1	32.9	29.3	36.3	35.4	31.2	39.2	34.5	30.4	37.8
Paraguay	33.9	31.8	36.1	38.2	34.6	41.9	40.1	35.1	44.8	38.9	35.0	41.8
Perú	32.1	30.3	33.8	36.5	34.2	38.5	39.7	36.6	42.4	38.9	35.3	41.3
República Dominicana	31.4	30.7	32.0	36.9	36.0	37.7	39.6	36.6	42.2	39.0	34.0	43.1
Suriname	32.3	31.2	33.5	37.4	36.1	38.6	40.9	37.7	43.1	39.5	33.6	42.9
Trinidad y Tobago	32.5	31.2	33.8	38.7	37.4	39.9	42.6	39.8	44.7	41.6	37.0	44.0
Uruguay	40.5	39.3	41.6	45.7	44.0	47.1	48.2	46.0	49.8	47.8	44.5	49.1

Prevalencia de enfermedades musculoesqueléticas

Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

COVID 19

Covid 19 en Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia

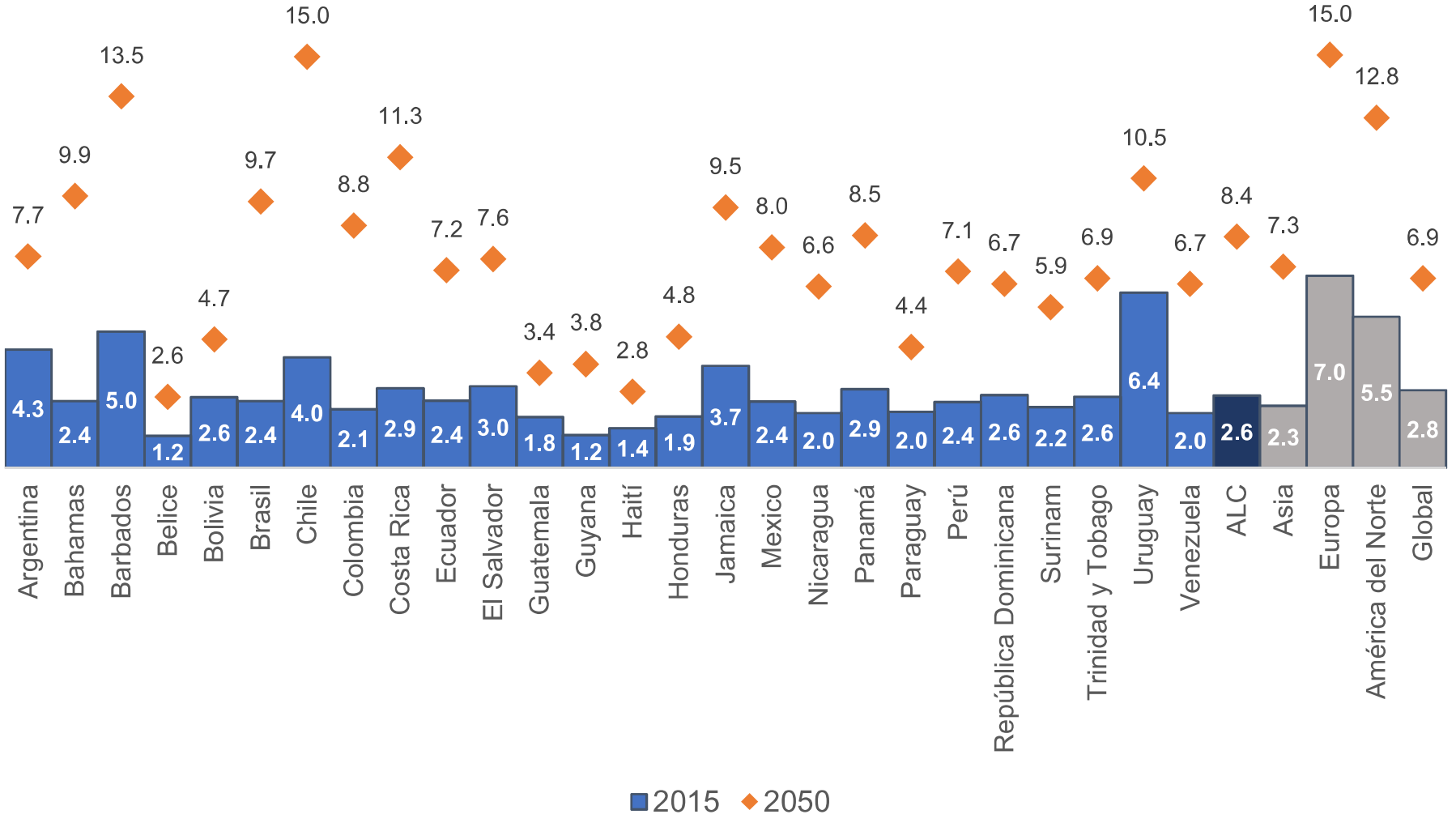
Mortalidad por covid HUSI 2020	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO.	SEPTIEMBRE
Número de Egresos geriatría	162	143	106	74	97	103	80	80	94
Total, defunciones pacientes propios	13	11	9	9	5	11	26	25	11
Total, defunciones por COVID 19	0	0	0	0	1	4	21	12	7
Tasa de mortalidad fallecidos por COVID 19 X 100 egresos	0	0	0	0,0	1,0	3,9	26,3	15	7,4
% defunciones por COVID 19	0	0	0	0,0	20,0	36,4	80,8	48	63,6

UCI

No-UCI

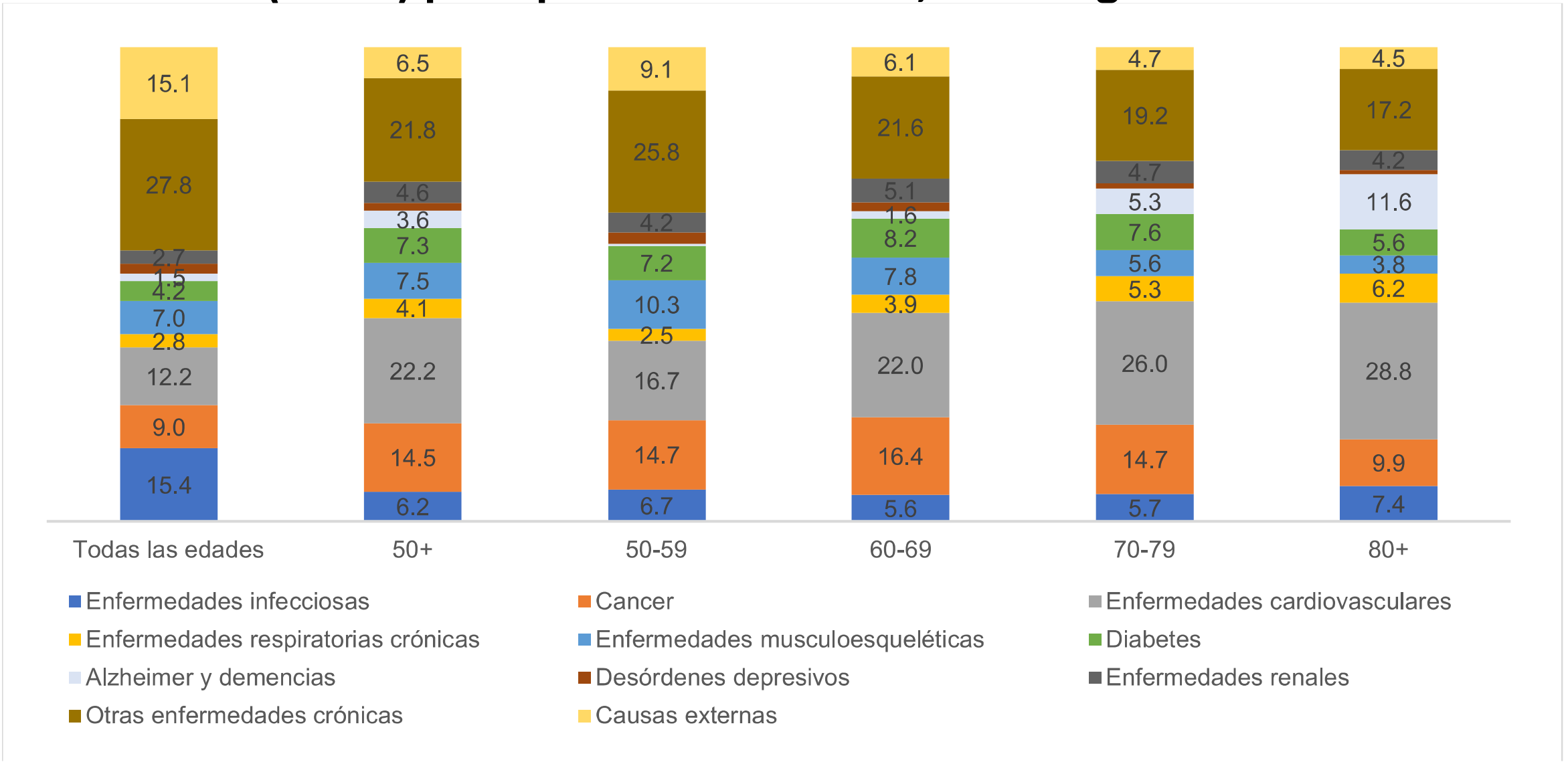
Manejo paliativo

Relación de dependencia de cuidados para adultos mayores en países de ALC, 2015 frente a 2050



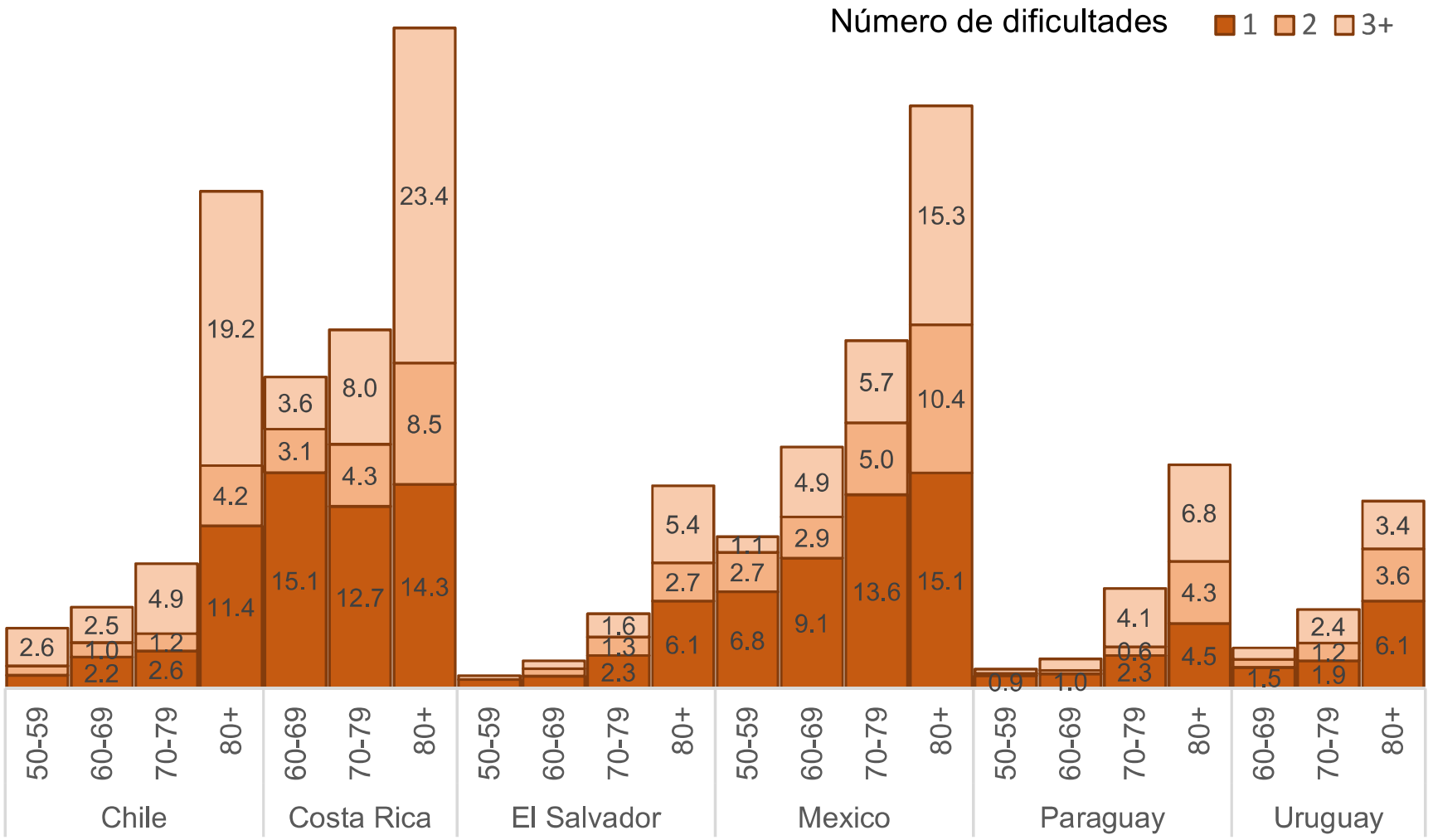
Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Distribución de Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVAD) por tipo de enfermedad, en la región de ALC



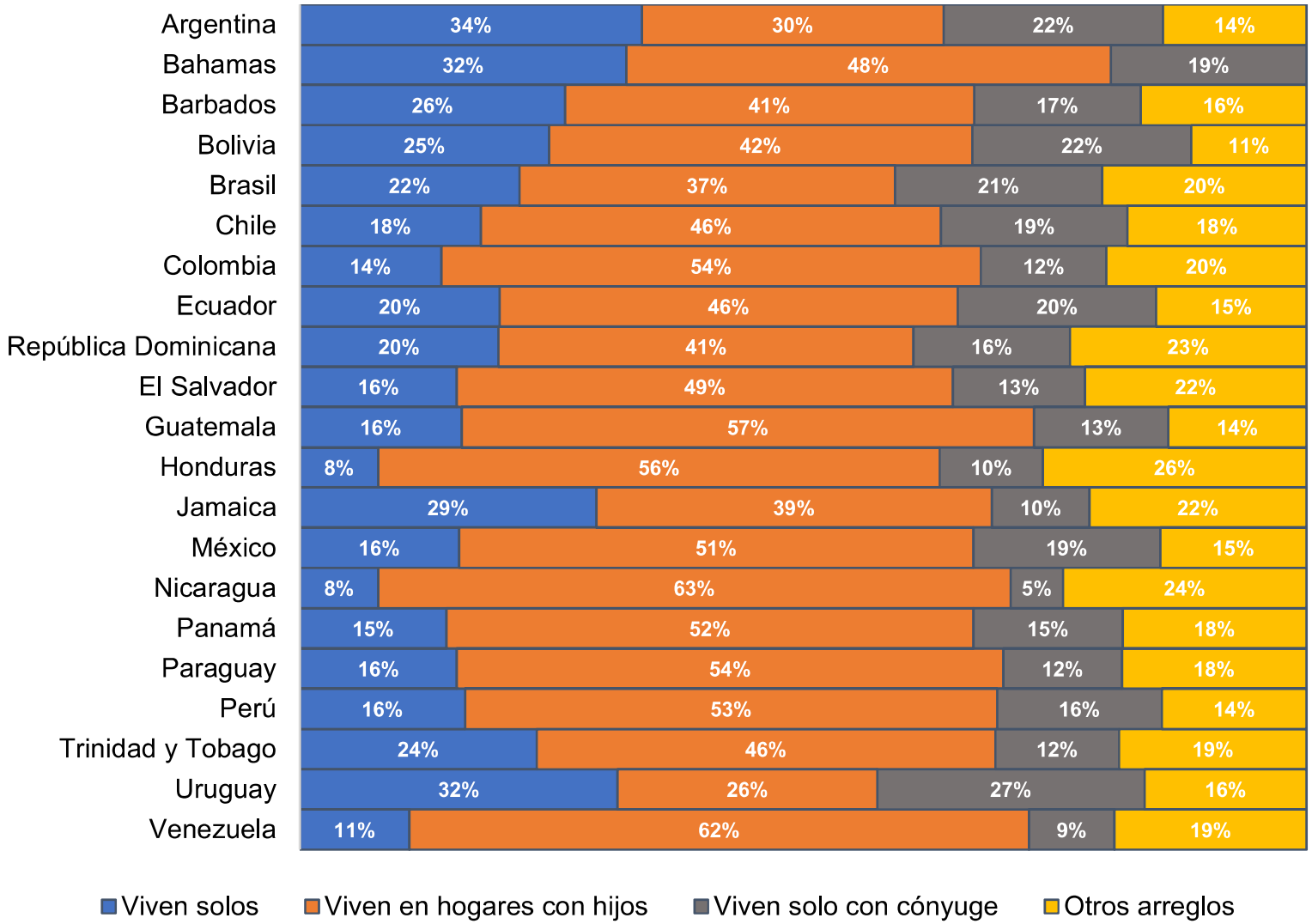
Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Personas dependientes e intensidad de la dependencia, porcentaje de la población por edad (mujeres)



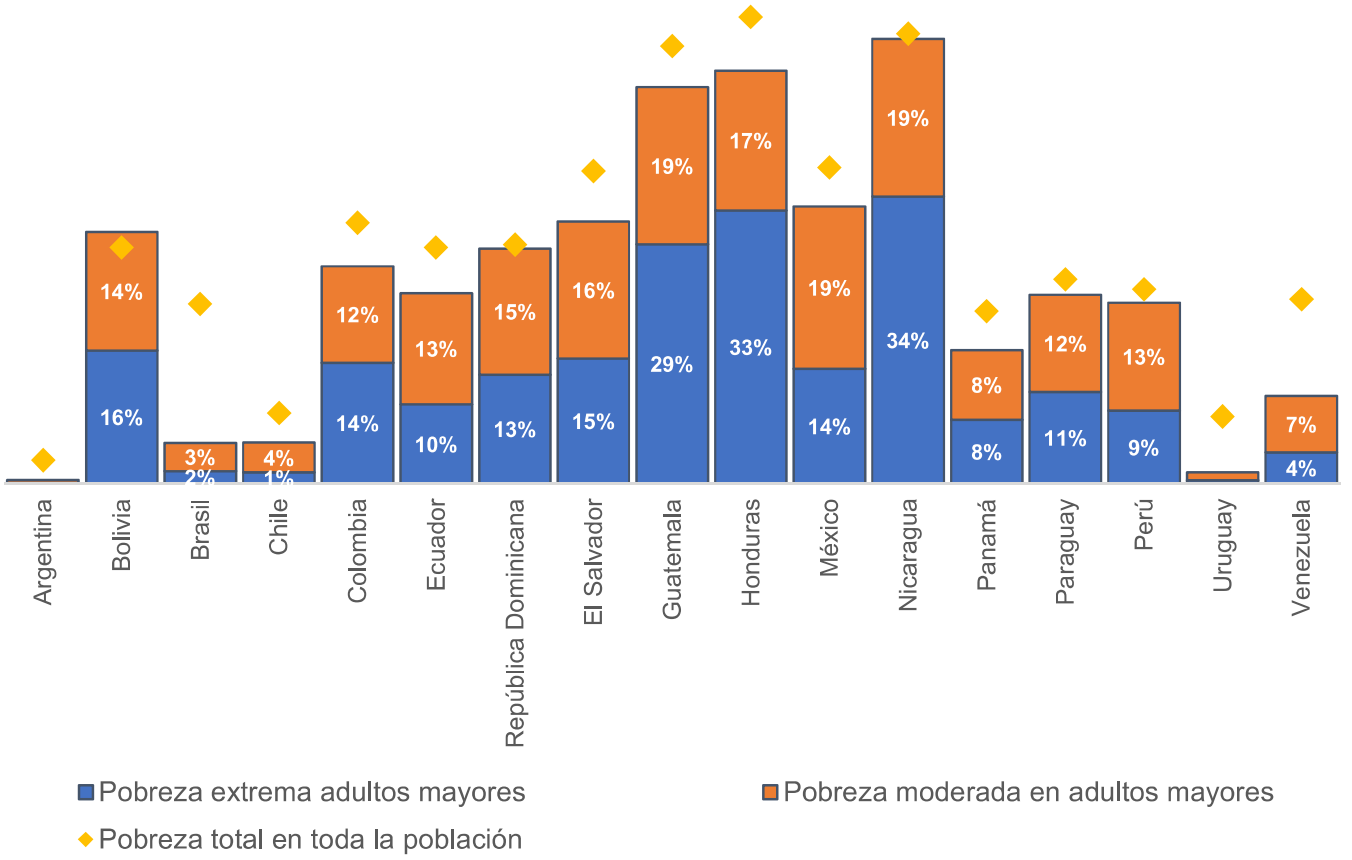
Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Ajustes residenciales en personas de 80 y más años, ALC



Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

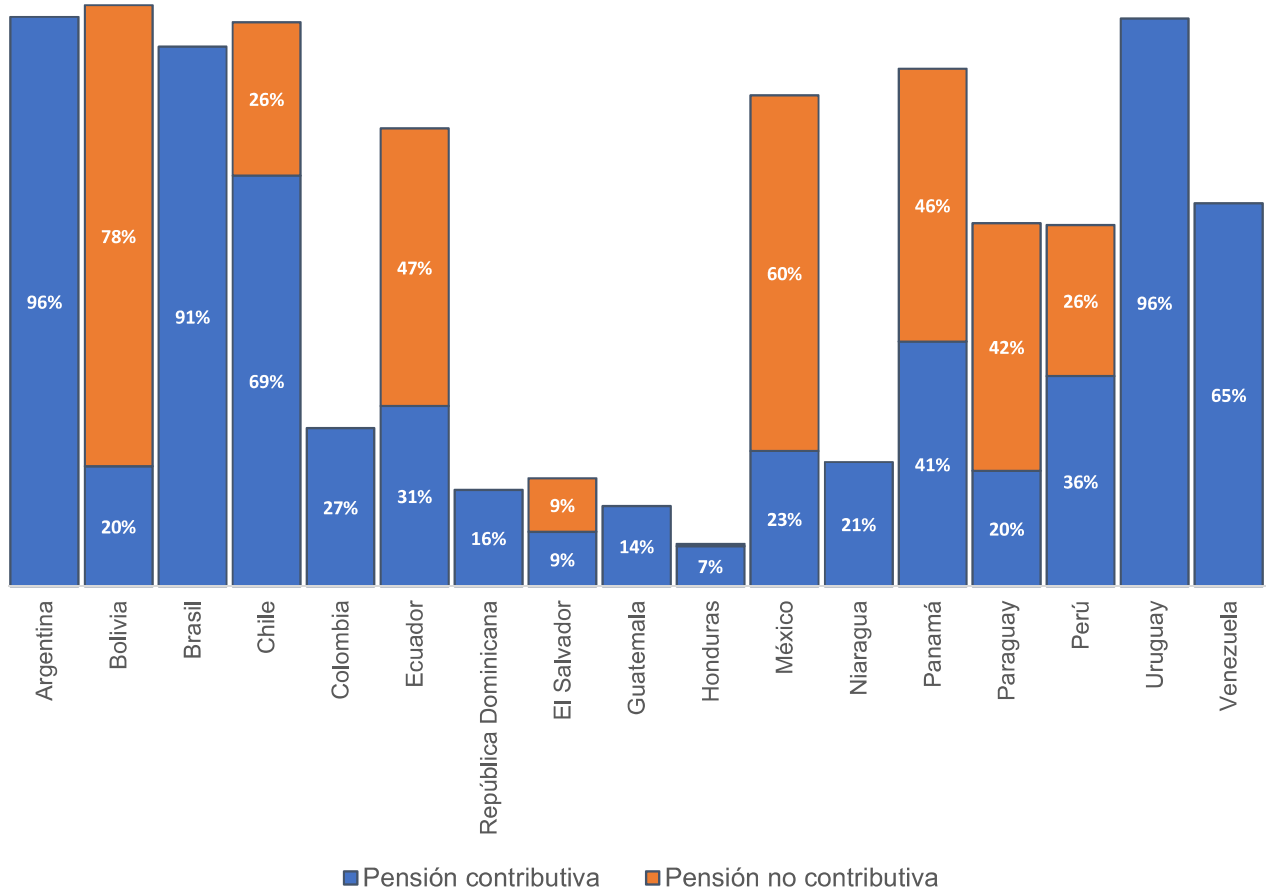
Incidencia de la pobreza extrema y moderada entre la población mayor de 60 años (%)



Nota: se presenta la pobreza extrema y moderada para la población mayor de 60 años en las barras, y la pobreza total para la población general del país en forma de rombo.
Fuente: elaboración de los autores con base en los microdatos de las "Encuestas de Hogares Armonizadas de América Latina y el Caribe" (BID 2017).

Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Niveles de cobertura de pensiones contributivas y no contributivas entre la población mayor de 80 años (%)



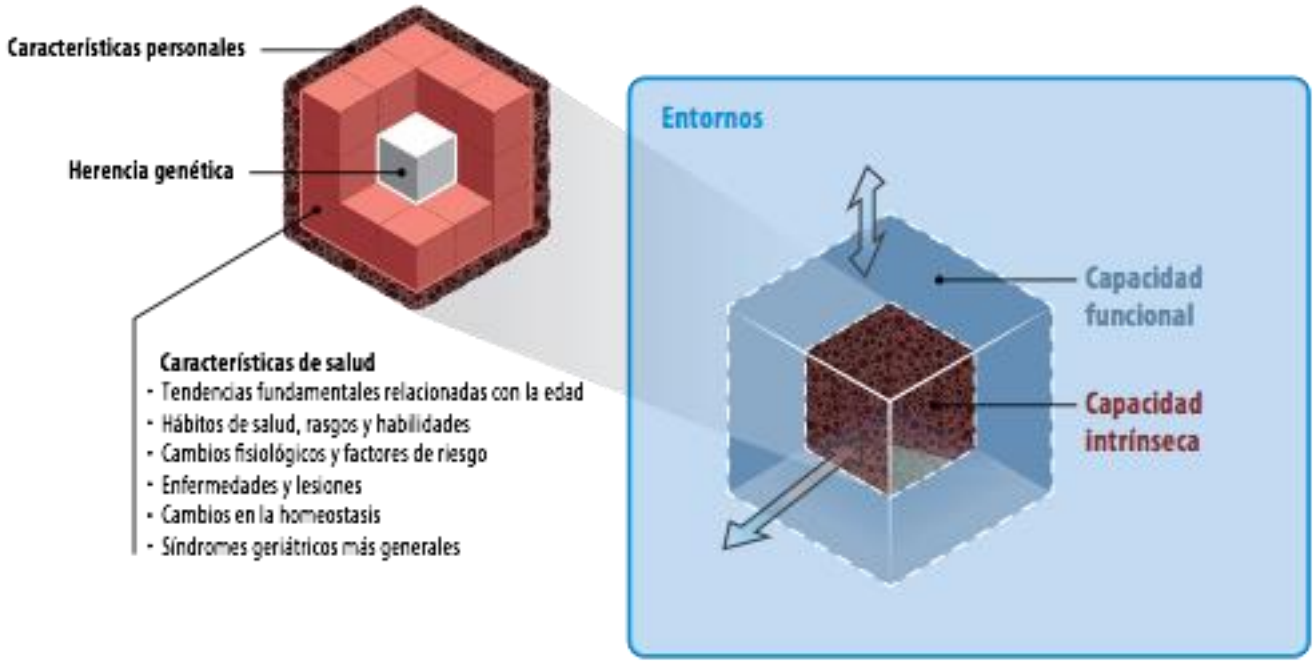
Fuente: elaboración de los autores con base en los microdatos de las "Encuestas de Hogares Armonizadas de América Latina y el Caribe" (BID 2017).).

Aranco N, Et. Al. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. Resumen de políticas No IDB-PB-273, 2018

Envejecimiento

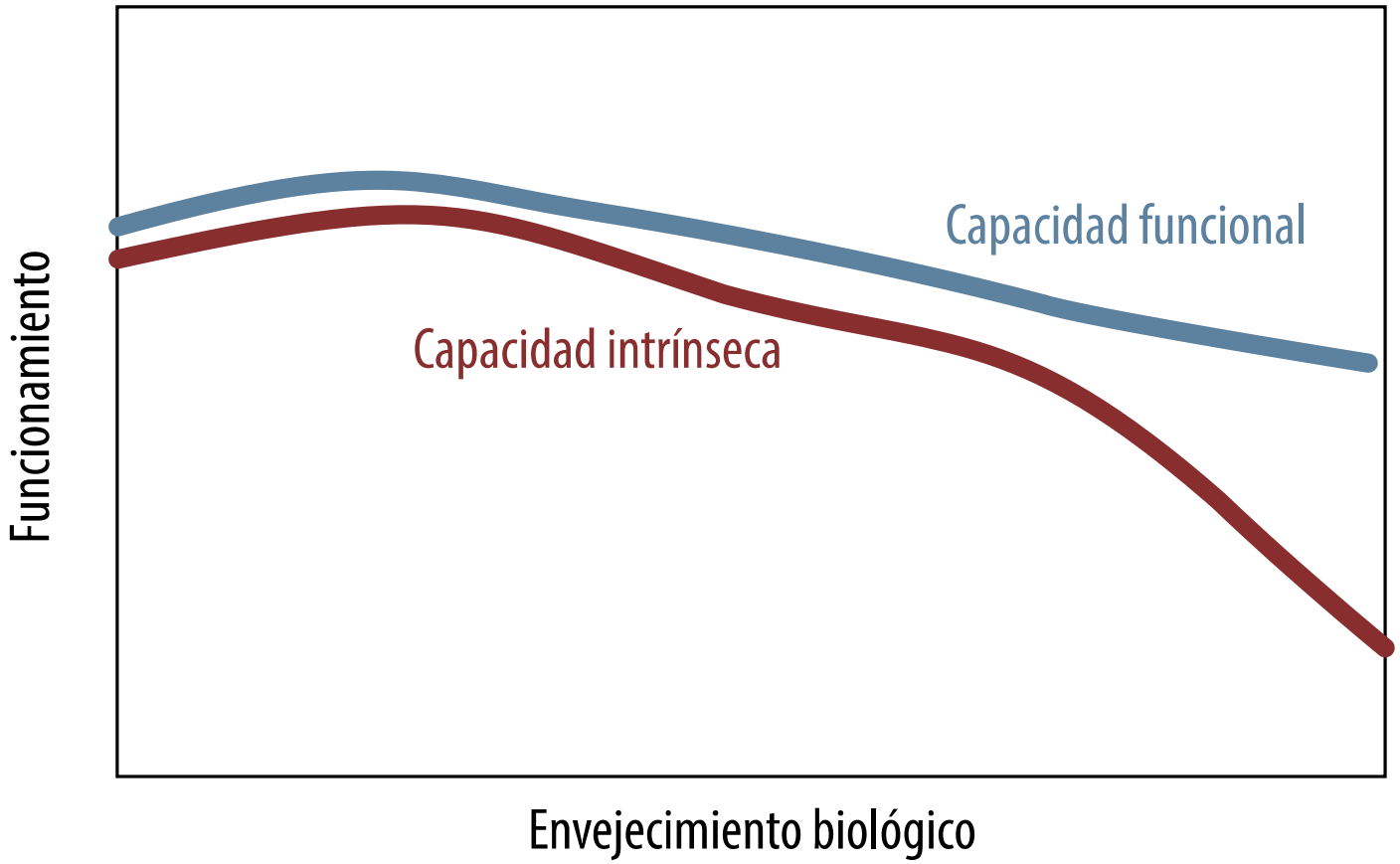
OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

Envejecimiento saludable

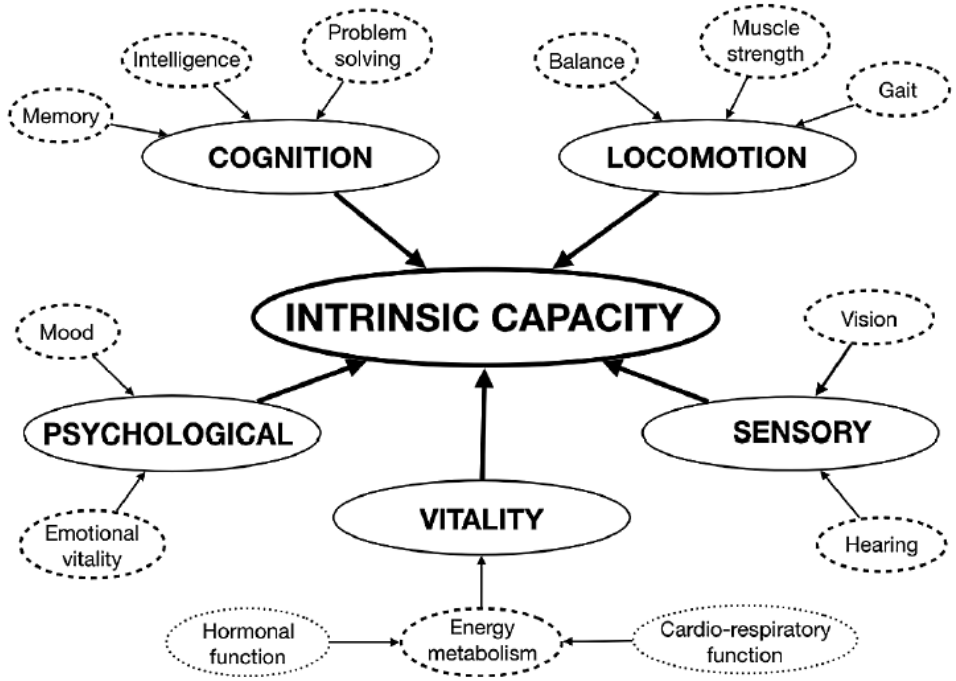


OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

Figura 2.3. Trayectorias de capacidad funcional y capacidad intrínseca

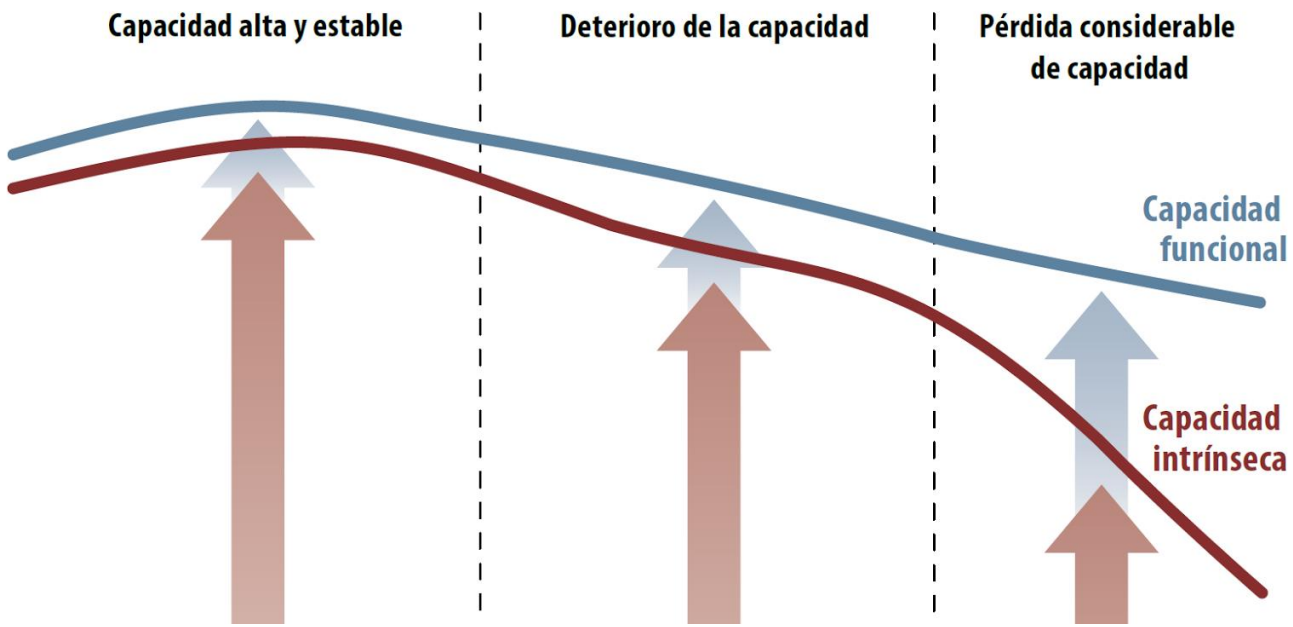


OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015



CESARI, M., ARAUJO DE CARVALHO, I., AMUTHAVALLI THIYAGARAJAN, J., COOPER, C., MARTIN, F. C., REGINSTER, J. Y., VELLAS, B. & BEARD, J. R. 2018. Evidence for the Domains Supporting the Construct of Intrinsic Capacity. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 73, 1653-1660.

Posibilidades de intervención para mantener su funcionalidad



OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

Atención integrada para las personas mayores (ICOPE

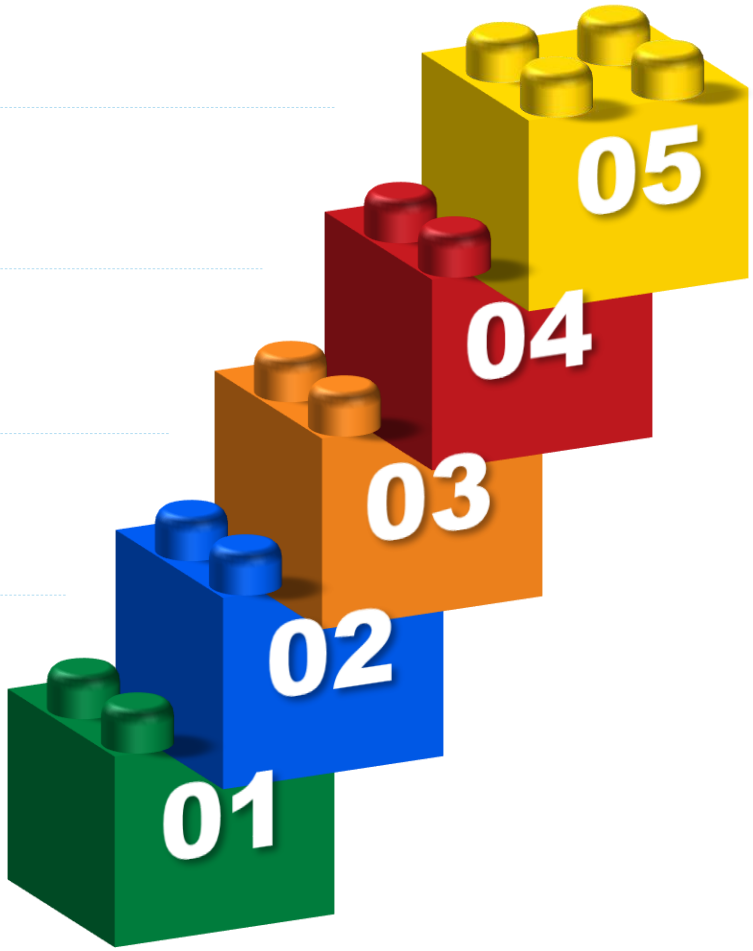
SENSORIAL

MOVILIDAD

PSICOLÓGICA

COGNITIVA

VITALIDAD



Puntos Clave ICOPE

1. Necesidad de **adaptar los sistemas de salud** a las personas mayores

2. Abordar la enfermedad sigue siendo importante pero tiende a **pasar por alto las pérdidas capacidades** físicas y mentales de una persona

3. Los servicios de la **comunidad y atención primaria** pueden identificar perdidas de capacidad intrínseca y brindar atención efectiva y de bajo costo

4. Este abordaje puede **retardar la aparición de la dependencia**, representando un beneficio para prácticamente todas las personas mayores en algún momento de la vida.

modelo reactivo (enfermedades)

→ **modelo preventivo** (envejecimiento saludable)

Sistemas de salud

Adaptación de los sistemas de salud

Los sistemas de salud bien adaptados pueden facilitar una atención integrada y centrada en las personas mayores. La OMS ha señalado las siguientes esferas de actividad en las que es necesario trabajar para crear sistemas de salud fuertes (o bien adaptados) (*121*): la prestación de servicios; los recursos humanos; la infraestructura sanitaria (incluidos productos, vacunas y tecnologías adecuadas), los servicios de información y datos; el liderazgo y la gobernanza; y el financiamiento.

Liderazgo y gobernanza: el *Envejecimiento Saludable* en el centro de las políticas y los planes

Implementación de una atención integrada y centrada en las personas mayores

OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

Cuidados a largo plazo

Cualquiera sea su edad o nivel de capacidad intrínseca, las personas mayores tienen derecho a una vida digna y plena.

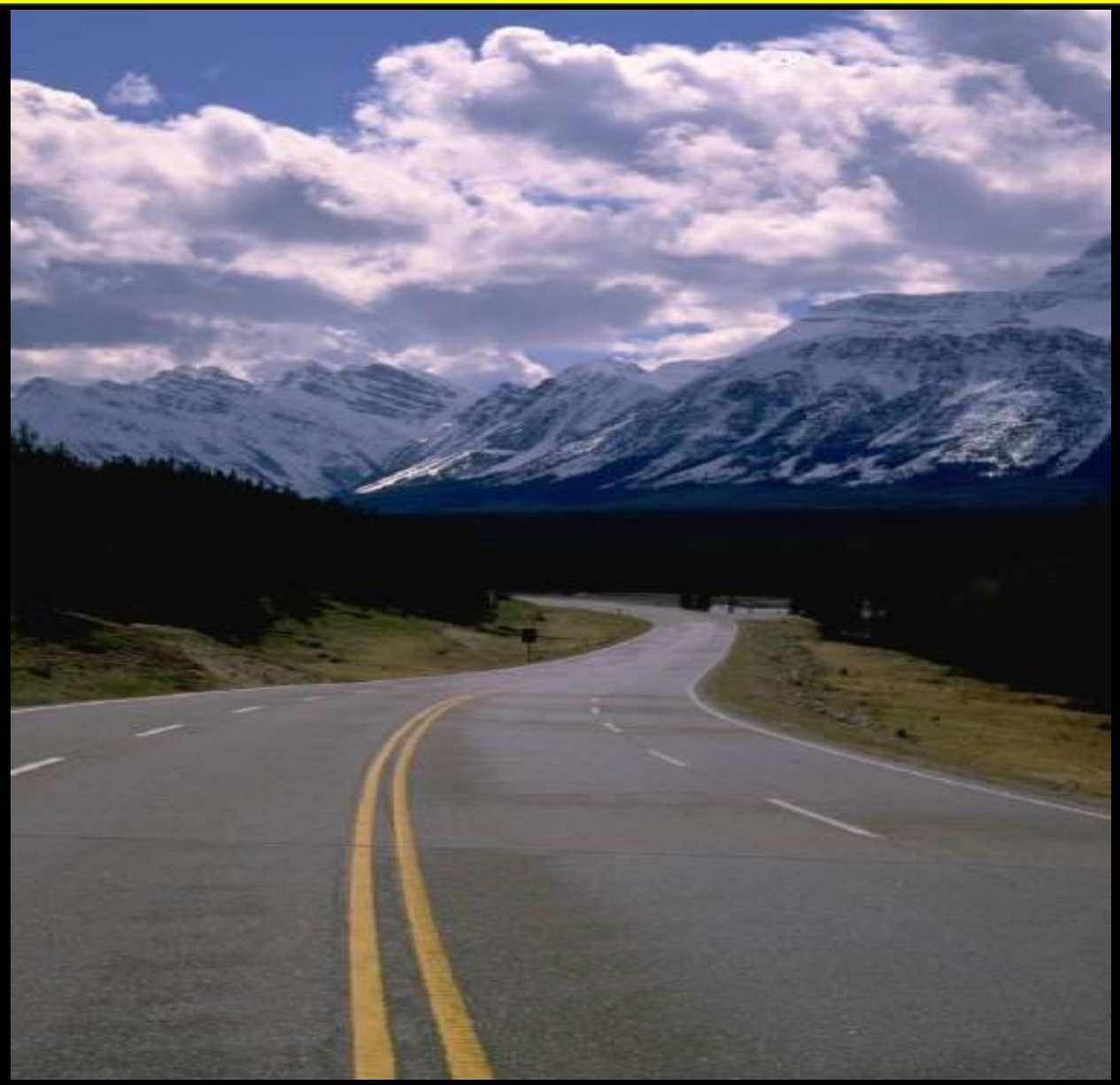
Para quienes sufren una pérdida importante de la capacidad intrínseca, esto solo suele ser posible gracias al cuidado, el apoyo y la asistencia de otros.

OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

Las tecnologías juegan un papel fundamental para envejecer en el lugar

OMS, Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Washington, USA, 2015

ACAPEM (**Acreditación Internacional de Competencias en la Atención de Salud para las Personas Mayores**)



Mensajes para recordar

- Las personas mayores tienen un papel protagónico en la atención primaria
- El envejecimiento en LAC en acelerado y requiere que nos capacitemos
- La problemática de la salud no se puede alejar de otros temas como dependencia, pobreza, seguridad social, pensión, vivienda, etc.
- El envejecimiento saludable es una prioridad y se enmarca en la próxima década
- La Acreditación Internacional de Competencias en la Atención de Salud para las Personas Mayores es una gran oportunidad de capacitarnos en este tema