



Brief report
COVID-19 y su efecto sobre la seguridad alimentaria y nutricional
10 Noviembre 2020

Aproximación a los impactos alimentarios nutricionales en tiempos "con-COVID-19"
desde la salud internacional

M.Sc. Maria Celeste Nessier

Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición Universidad Católica de Santa Fe, Argentina

- La alimentación como echo social. Por tanto está dentro de las fuerzas de salud internacional. La actual crisis afectó el entorno alimentario. Desde el modelo conceptual de salud internacional del PLSI se puede entender las tensiones que la crisis plantea para cumplir el derecho a una alimentación adecuada.
- Los modelos de desarrollo, el comercio, la innovación, ciencia y tecnología y la política exterior son las áreas de las fuerzas que se discutirán en la presentación.
- En cuanto al modelo de desarrollo, la pandemia introdujo nuevamente el cuestionamiento del modelo actual. Un cambio de paradigma parece necesario a un modelo de convivencia con la biodiversidad.
- En cuanto al comercio, el cual entiende la alimentación como mercancía, parece necesario replantear el rol central de la alimentación en la salud y por tanto su protección como prioridad.
- La pandemia ha destacado a varios niveles la expresión de la causa de la malnutrición.
- En esta emergencia sanitaria se ha visto afectación en tres niveles: cadena de suministros de alimentos, entornos alimentarios y comportamiento de los consumidores.
- La pandemia ha dividido la población en dos grandes grupos: aquellos que a causa del confinamiento redescubrieron la cocina y aquellos que vieron la posibilidad de alimentarse comprometida (aquellos que dependen de los circuitos callejeros cotidianos para la alimentación). Y por tanto cayendo en dramática situación de inseguridad alimentaria.
- La seguridad alimentaria esta relacionada con la dificultad de acceso a los alimentos. A nivel de la cadena de suministros de alimentos, la pandemia comprometió la accesibilidad a insumos para la producción agrícola (falta de transporte, cierre de mercados).
- En cuanto a los entornos alimentarios la pandemia afectó la disponibilidad y el acceso físico así como el acceso económico. Factores que facilitaron este efecto fueron el cierre de programas de alimentación escolar, menor poder adquisitivo. A su vez la promoción y el oportunismo publicitario de alimentos desvió el consumo a alimentos de menor calidad o contenido nutricional.

- Cambio de roles y prioridades en el ambiente del confinamiento con una carga particular para la mujer.
- La Red iberoamericana de nutrición basada en la evidencia realizó una encuesta durante el confinamiento en la que participaron 7,621 personas en Latinoamérica. México, Chile y Argentina fueron los países con mayor participación. La zona urbana representó el 91.76% de las respuestas y el sexo femenino el 81.33% de los correspondientes.
- El estilo de vida durante la pandemia se caracterizó por un aumento en el tiempo de exposición a pantalla y actividad sedentaria y empeoramiento de la calidad de sueño.
- Los respondientes manifestaron no consumir tabaco.
- El 57% reportó cambios en los patrones alimentarios.
- En Latinoamérica la pobreza exacerba las complicaciones y consecuencias a todos los niveles y afecta mayoritariamente la seguridad alimentaria de este grupo poblacional.
- Los gobiernos deben garantizar la seguridad alimentaria nutricional favoreciendo el acceso a productos frescos y nutritivos, localmente disponibles y de pequeño y medianos productores.
- Cuidar el ciclo de la política pública de la acción política corporativa de la industria alimentaria y farmacéutica.
- Salud en Todas las Políticas. Promover respuestas comunitarias, con enfoque de género y agroecológicas.

Resiliencia de la seguridad alimentaria y nutricional y el desarrollo en la Región Centroamericana: el impacto y abordaje ante la pandemia de la COVID-19

Dra. Patricia Palma de Fulladolsa

**Directora de Programas Regionales de Seguridad Alimentaria y Nutricional
Secretaria General, Sistema de la Integración Centroamericana (SICA)**

- En la región Centroamericana la seguridad alimentaria forma parte fundamental de las estrategias para disminuir la pobreza y promover la salud. Es una región muy desigual en la cual el tema de la seguridad alimentaria se encuentra en la agenda de los países del SICA.
- Se promueve una aproximación multisectorial.
- La problemática se observa desde el punto de vista sistémico usando indicadores ambientales, climáticos, económicos, sociales, políticos, tecnológicos y de capacidad de respuesta.
- Principal indicador en la región es la disminución de la desnutrición crónica. Sigue siendo una problemática presente en la región.
- Es importante pensar esta problemática desde una perspectiva territorial. Esto permite una mejor visión de los factores determinantes y las oportunidades de mejora. A su vez, esta visión dificulta la aplicación de soluciones totales, ya que cada territorio tiene sus propias necesidades.
- El índice de capacidad de resiliencia permite analizar por medio de una matriz la capacidad de resiliencia en seguridad alimentaria y nutricional (SAN) en Centroamérica. Mide la interacción entre pilares.
- En marzo de 2020, el SICA presente ante la Cumbre de Presidentes el PLAN DE CONTINGENCIA REGIONAL CONTRA CORONAVIRUS COVID-19 que contiene un componente de seguridad alimentaria y nutricional. Este se presenta como un componente transversal ya que se estiman 4.4 millones de personas en inseguridad alimentaria aguda y crisis alimentaria en la región.
- Se plantea el monitoreo de indicadores, el fortalecimiento de la resiliencia de la SAN, funcionamiento sin interrupción de la cadena de valor, la producción y el acceso a los

alimentos por parte de la población en tiempos de COVID-19, e impulsar el sistema agroalimentario regional que de forma sostenible satisfaga las necesidades.

- Basada en datos del 2019 la situación en Abril de 2020 en la región era crítica con 4.4 millones de personas en crisis o emergencia alimentaria. Para octubre de 2020 se calculan 6.5 millones de personas sin cuantificar personas afectadas por huracanes y tormentas. Las proyecciones son muy preocupantes.
- Parece ser que el efecto de los programas a apoyo a estas familias ha tenido un buen impacto.
- El aumento en el número de casos de personas en crisis o emergencia alimentaria en el contexto de la pandemia se deben a:
 - Pérdida de las fuentes de ingresos: Limitado acceso a alimentos de calidad y servicios básicos-con impacto en condición de hambre –desnutrición-malnutrición
 - Restricción de ingresos al estado e incremento gasto público: Es esperada una recesión debido a la pandemia que ha puesto a varios de los países, reduciendo la capacidad de los gobiernos para proteger a los más vulnerables, especialmente en economías emergentes o en países en vías de desarrollo
 - Profundización de las desigualdades
 - Limitado funcionamiento de los sistemas alimentarios
- Los impactos que se esperan son:
 - Incremento de casos con malnutrición en todas sus diferentes manifestaciones. Acompañado de bajo acceso a alimentos nutritivos y saludables, suspensión de los servicios básicos de salud y nutrición, agua y el incremento del consumo de alimentos no saludables y sedentarismo.
 - Desafíos en la asistencia humanitaria (un llamado permanente)
 - Aumento en la violencia intrafamiliar, abuso a menores, salud mental afectada
 - Mayor consumo de alcohol/tabaco/drogas
 - Otras condiciones coyunturales/estructurales: Desplazamientos, migraciones, impactos climáticos