



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas



OEA | CICAD



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA  
REGIDORIA DE SALUT I CONSUM



Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

# SEMINARIO COVID-19 Y POLÍTICAS SOBRE DROGAS

## EXPERIENCIA DE LA COVID-19 EN EL ÁMBITO LOCAL

**Dr. D. Francisco-Jesús Bueno Cañigral**  
Jefe de Servicio de Adicciones (PMD/UPCCA-València)  
Concejalía de Salud y Consumo  
Ajuntament de València

**LA ENTIDAD LOCAL  
ES LA ADMINISTRACIÓN  
MAS PRÓXIMA AL CIUDADANO,  
LO QUE PERMITE  
CONOCER MEJOR LA REALIDAD  
Y REALIZAR ACTUACIONES  
DIRECTAMENTE**



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**  
SALUT I CONSUM



# QUÉ HA EVIDENCIADO LA PANDEMIA

3

## **-La Globalización como Factor de Riesgo:**

- ❑ 7.700 millones de personas.
- ❑ Superpoblación de las ciudades.
- ❑ Grandes aglomeraciones en eventos diversos.
- ❑ Mercados con alimentos y animales exóticos.
- ❑ Crecimiento económico continuado.
- ❑ 4.590 millones de viajes aéreos individuales en 2019.
- ❑ Contaminación.
- ❑ Deforestación sin reforestación. Etc.

Todos estos factores, entre otros, han ido creando las condiciones ideales para la aparición y la propagación del coronavirus.

**-Sorprende mundial a pesar de los avisos de la OMS y de los científicos.**

# QUÉ HA EVIDENCIADO LA PANDEMIA

4

**-Fallos en el cumplimiento del RSI (2005) cuya finalidad y alcance son:**

- prevenir la propagación internacional de enfermedades,
- proteger contra esa propagación,
- controlarla y darle una respuesta de salud pública proporcionada y restringida a los riesgos para la salud pública
- evitando al mismo tiempo las interferencias innecesarias con el tráfico y el comercio internacionales.

**-Fallos en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica.**

**-Descuido de la Salud Pública.**

# QUÉ HA EVIDENCIADO LA PANDEMIA

5

## **-Politización de las estrategias sanitarias.**

- No decir la verdad, ocultar los casos y los muertos,
- no trasladar a la sociedad la veracidad de la situación desde el principio, para que las personas tomaran conciencia del riesgo real de contagio.

## **-Desconcierto en la sociedad. Lo rural mejor que lo urbano.**

## **-La vulnerabilidad del ser humano ante un virus.**

**ESPAÑA: 245.575 Casos 28.315 Muertos**

**LA SALUD ES EL BIEN MÁS PRECIADO  
QUE TENEMOS LAS PERSONAS**



Whitehead, M. y Dahlgren, G. 2006. Concepts and Principles for Tackling Social Inequities in Health Levelling up (I). World Health Organization. Copenhagen.

# EL ESTADO DE ALARMA PROVOCÓ

7

1. **Confinamiento en nuestros domicilios.**
2. **Cierre de los Centros Educativos.**
3. **Interrupción de la realización presencial los Programas.**
4. **Suspender las Contrataciones Administrativas.**
5. **Solicitar las licencias para realizar Teletrabajo.**
6. **Reorientar las actividades del Servicio con actuaciones de contención y priorización.**
7. **Coordinar las actividades de todos los profesionales del Servicio para poder realizarlas desde sus domicilios.**
8. **NO ESTABAMOS PREPARADOS PARA ESTE CAMBIO.**

# DURANTE EL ESTADO DE ALARMA

**Del 14 de marzo al 21 de junio hemos observado que:**

## **1. Familias:**

- Los domicilios habituales han sido: Hogar. Escuela. Oficina. Gimnasio. Espacio creativo (juegos, cocina, música, etc.).
- Muchas familias no estaban acostumbradas a compartir las cosas a convivir juntos todos los miembros.
- Muchos padres que no veían a sus hijos en el día, les chocaba estar todo el día con ellos.
- Al principio esto fue muy negativo, luego fue armonizándose.
- Los niños eran menos sobreprotegidos, más autónomos e imaginativos.



# DURANTE EL ESTADO DE ALARMA

## 2. Jóvenes:

- Se les ha privado de su independencia y de la relación personal con sus iguales. Han vivido situaciones emocionales intensas.
- Se les ha inyectado miedos: Contagio. Educación. Crisis Económica. Ha producido: Aislamiento. Inmovilidad. Pérdida.
- A los más vulnerables o con patologías previas (Ansiedad, Depresión, Impulsividad, etc.) les ha afectado más negativamente y les ha generado Incertidumbre.
- A más Inseguridad e Incertidumbre más consumos de alcohol, psicofármacos, cannabis, para calmar la ansiedad o simplemente por evasión.

# DURANTE EL ESTADO DE ALARMA

10

## **3. Google y otros buscadores:**

- Han sido para muchas personas la única ventana al mundo exterior y el único modo de relacionarse con otros que no fueran sus allegados (familiares, amigos).
- Les ha servido para: Entretenerse. Aprender nuevas cosas. Hacer gimnasia, yoga. Buscar libros, películas, canciones, etc.
- Las palabras más buscadas han sido: Ansiedad. Claustrofobia. Pesadilla. Insomnio. Soledad. Separación.

## **4. El teléfono y las RR.SS:**

- Han sido la base de la comunicación interpersonal y/o grupal.

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

11

- Atención y apoyo psicológico a familias y menores con problemas de adicciones que lo solicitaban vía telefónica.**
- Seguimiento de los casos abiertos mediante sesiones telefónicas, video llamada o teleconferencia.**
- Elaboración de noticias, consejos, notas de actualidad y orientaciones ante las adicciones durante el confinamiento, en vídeo o texto y su publicación en [www.valencia.es/pmd](http://www.valencia.es/pmd) y en las RR.SS. del Servicio de Adicciones.**

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

12

- Escuela de Madres y Padres: Comunicación telemática con los docentes del programa para recogida de datos, encuestas, etc. Apoyo a las familias participantes a través de los responsables/coordinadores de los colegios participantes.**
- Contestar todos los correos corporativos de Prevención Comunitaria, Familiar, Escolar, Alternativas de Ocio y Tiempo Libre, así como las llamadas o consultas por otros cauces.**
- Reuniones por videoconferencia con profesionales, docentes, entidades ciudadanas, instituciones, etc.**

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

13

- Elaborar materiales nuevos de prevención para uso telemático.**
- Adaptación materiales existentes de prevención para uso telemático.**
- Supervisión del Concurso “K me cuentas”, revisión de trabajos presentados para su aceptación o rechazo.**
- Seguimiento actividades encomendadas a los monitores del programa “Al Salir de Clase” y preparación inscripción colegios próximo curso.**

# ¿QUÉ HEMOS HECHO?

14

- Elaboración de guías del Programa “Toca Cine”.**
- Valoración y adjudicación de los proyectos del Programa “Intervención e Barrios” (INBAS).**
- Elaboración de una aplicación informática app que sirva de apoyo a jóvenes y adolescentes que se encuentran en proceso de adicción.**
- Continuación de las tareas administrativas.**

# ELEMENTOS POSITIVOS EN JÓVENES

15

- Valoración de las Comodidades de sus casas, de la Amistad Real no virtual, de la Familia, de sus Estudios.
- Han tenido tiempo para Estudiar, Leer, Reflexionar, Ordenar la habitación, Chatear, Ayudar en casa, etc.
- Han aprendido a priorizar Tareas, a valorar lo que es Esencial en la Vida y sus Necesidades. Han evitado la Inmediatez.
- Muchos han Madurado, han adquirido Capacidades para afrontar situaciones adversas y han generado Mayor Tolerancia a la Frustración.

# ELEMENTOS POSITIVOS EN JÓVENES

16

-Esto les producirá a la larga una **Cohesión de Grupo** (como la gente que pasó una guerra, una catástrofe, etc., y esto les unión mucho después).

**«Somos los jóvenes que superamos la Pandemia»**

**-¡HAY PROFESIONES ESENCIALES!**

**Sanitarios. Investigadores. Científicos. Docentes. Agricultores. Ganaderos. Comerciantes. Cajeras. Militares. Policías. Bomberos. Transportistas. Etc.**



# FIN DEL CONFINAMIENTO. FUTURO

17

## **SALIMOS CARGADOS DE INCERTIDUMBRES**

- Somos seres sociales por naturaleza y hemos perdido los abrazos, los besos, estrechar las manos, la palmada en la espalda; el hombro en el que apoyarnos, reír o llorar.
- Hemos cambiado los abrazos efusivos por las miradas directas a los ojos, profundas y penetrantes. Pero no se ve nuestra sonrisa.
- Tenemos muchas limitaciones en la comunicación interpersonal.
- La ciudadanía quiere olvidar, pasar página, salir de casa y disfrutar. Este hedonismo va a producir aglomeraciones, fiestas, botellón, consumos, etc., con Nuevos Brotes.

# FIN DEL CONFINAMIENTO. FUTURO

18

- Hay que mantener las normas de higiene, las mascarillas y el distanciamiento físico.
- A pesar de la Incertidumbre y de la sensación de Fragilidad tenemos que pensar como **Humanidad**.
- Deben realizarse reformas estructurales en Sanidad, Servicios Sociales, Educación y Trabajo.
- El Ajuntament de València va a poner todos los recursos necesarios para que podamos realizar nuestros Programas.
- Hemos vuelto al trabajo presencial. Reuniones con pocos asistentes. Asistencia presencial a familias y menores.

# FIN DEL CONFINAMIENTO. FUTURO

19

- Planificación de las Actividades del Curso 2020-2021.
- Asistencia telemática mediante el uso de plataformas digitales para realizar Talleres, Programas, Cursos, Debates, etc.
- Actividades presenciales cumpliendo las medidas sanitarias.
- Ser innovadores, proactivos e integradores.
- Superar la brecha tecnológica de los más desfavorecidos para que los Programas lleguen al mayor número de personas posible.
- Es una gran oportunidad para desarrollar Programas de Prevención para aplicación telemática sin descartar lo presencial.
- Rediseñar la Política de las Adicciones.

**MUCHAS GRACIAS  
POR VUESTRA ATENCIÓN**

**[www.valencia.es/pmd](http://www.valencia.es/pmd)**

**[fjbueno@valencia.es](mailto:fjbueno@valencia.es)**



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**  
SALUT I CONSUM

