

**Programa de la Semana Mundial de Concientización sobre la Sal, Costa Rica**  
**11-17 marzo, 2013**

<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Responsable</b>
Lunes 04 marzo	12:00-12:30 am	Radio Alajuela-Programa Almueritos con mi gente. <b>Tema "Problemática de la hipertensión y enfermedades crónicas"</b>	MSc. Gioconda Padilla, Nutrición Creativa
Lunes 11 marzo	8:00 - 9:00 am	Radio Actual-Programa Consumidores Activos. <b>Tema: "El rol del sodio y la sal en la salud "</b>	Licda. Katrina Heredia, Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA-MS
	12:00-12:30 am	Radio Alajuela-Programa Almueritos con mi gente. <b>Tema "La Semana Mundial de Concientización sobre la Sal y dónde podemos encontrar el sodio".</b>	MSc. Gioconda Padilla, Nutrición Creativa
Martes 12 marzo	11:00-12:30 am	Seminario virtual -Menos sal, por favor- organizado por la OPS-OMS <b>Tema "Resultados del estudio de contenido de sal/sodio en sopas en países de América Latina"</b>	MSc. Adriana Blanco-Metzler, Coordinadora del Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA
Miércoles 13 marzo	8:00 - 9:00 am	Radio Actual-Programa Consumidores Activos. <b>Tema: "La sal y el sodio en los alimentos "</b>	MSc. Marielos Montero, Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA-MS
	10:00-11:00 am	Radio Universidad-Programa Consúltenos sobre nutrición <b>Tema "¿Porqué debo poner atención al sodio y a la sal que consumo?"</b>	Licda. Katrina Heredia y MSc. Adriana Blanco, Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA-MS
Jueves 14 de marzo	8:00-4:00 pm	Reuniones de trabajo sobre acciones/políticas en enfermedades no transmisibles con visita de organismo canadiense "International Development Research Centre" y autoridades del Ministerio de Salud, CCSS, Ministerio de Educación Pública e INCIENSA.	MSc. Adriana Blanco-Metzler, Coordinadora del Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA
Viernes 15 de marzo	8:00-4:00 pm		
Lunes 18 marzo	12:00-12:30 am	Radio Alajuela-Programa Almueritos con mi gente. <b>Tema: "Nutrientes asociados al sodio y prevención de enfermedades crónicas."</b>	MSc. Gioconda Padilla, Nutrición Creativa

**Otras actividades de divulgación**

Boletín de prensa: En Costa Rica, Argentina y Ecuador: población no se percibe en riesgo por consumo excesivo de sal y sodio	Licda. Blanca Mata y Equipo del Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio de Costa Rica, INCIENSA-MS
Distribución de información relacionada con la Semana Mundial y de la Iniciativa de la OPS a: ONG, elaboradores de políticas, medios de comunicación masiva y colegas estratégicos en Costa Rica.	MSc. Adriana Blanco y Licda. Katrina Heredia, Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Costa Rica, INCIENSA-MS

### Respuesta y actividades de interesados en la celebración de la Semana Mundial

RESPONSABLE	ACTIVIDAD
Ministerio de Educación Pública (MEP)	Distribuye el Programa Nacional de la Semana en forma masiva a la red de docentes del MEP
ONG Consumidores de Costa Rica (COCORI)	Coloca la información de la Semana Mundial en la página web de COCORI
Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloca la información de la Semana Mundial en la página web</li> <li>• Distribuye información de la Semana Mundial en los colegiados</li> </ul>
Colegio de Ingenieros Químicos y Profesionales Afines	Distribución información de la Semana Mundial a los colegiados
Cámara Costarricense de la Industria Alimentaria (CACIA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribuye la información de la Semana Mundial y de la Iniciativa de la OPS entre sus asociados</li> <li>• El Equipo del Programa de Reducción del Consumo de Sal/Sodio de Costa Rica, INCIENSA-MS impartirá un charla a representantes de CACIA</li> </ul>
Maestría de Nutrición de la Universidad de Costa Rica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilita espacio en Radio Universidad</li> <li>• Distribuye material de la Semana Mundial en Facebook</li> </ul>