

El éxito no se logra sólo con cualidades especiales.

Es sobre todo un trabajo de constancia, de método y de organización.

J.P. Sergent



Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza
en Nutrición y Salud (INCIENSA)



**Programa
Taller de capacitación**

**Procedimiento de la toma de la
medida de la Circunferencia Abdominal**



**Dirigido: Personal de Salud del Área Pacífico
Peninsular**

30 de abril del 2010

Programa

La medición de la circunferencia abdominal (CA) tiene gran relevancia como un indicador antropométrico sencillo, que permite identificar tempranamente el riesgo del desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

Este indicador se utiliza no solo para la valoración del riesgo cardiovascular, sino también por el seguimiento a las acciones encomendadas a la reducción de peso corporal.

Para obtener la precisión del dato de la medición es necesario adquirir la destreza de realizar el procedimiento de manera correcta.

Por lo anterior, se desarrolla este taller para capacitar al personal de salud en el procedimiento de la toma de la medida de la circunferencia abdominal.

Producto esperado: Lograr que valor del error de la medición sea menor o igual a 0,5 cm.



Actividad

7:00 – 8:00 a.m. Presentación de los participantes y Revisión del programa

¿Por qué medir la circunferencia abdominal?

- Factores de riesgo de Síndrome Metabólico
- Obesidad abdominal
- Criterios de medición.
Responsable: Ana Gladys Aráuz

8:00 – 8:30 a.m **Precisión del dato para la toma de la medida de la circunferencia abdominal**

- Manual de Procedimiento de la toma de la medida de la circunferencia abdominal
- Vigilancia de la obesidad abdominal en primer nivel de salud
- Instrumentos de normalización y supervisión
Responsable: Sonia Guzmán

8:30– 9:45 a.m. • Medición de la circunferencia abdominal
Responsable: Hilda Nuñez

9:45– 10:00 a.m. Receso

10:00-12:00 m.d. **Trabajo en grupos**

- Práctica de la toma de la medida de circunferencia abdominal y análisis de resultados.